



"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia"

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA ACADÉMICO DE OBSTETRICIA

TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL

**NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE
PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA EN
GESTANTES ATENDIDAS EN LA IPRESS I-4
BELLAVISTA NANAY, 2020.**

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE OBSTETRA

AUTORA : BACH. BRENDA MARGARET LUISA SIMON TUESTA

ASESOR : MGR. JESÚS JACINTO MAGALLANES CASTILLA

**IQUITOS – PERÚ
2022**

Contáctanos:

Iquitos - Perú

065 - 26 1088 / 065 - 26 2240

Av. Abelardo Quiñones km. 2.5

Sede Tarapoto - Perú

42 - 58 5638 / 42 - 58 5640

Leoncio Prado 1070 / Martínez de Compagnon 933

Universidad Científica del Perú

www.ucp.edu.pe

**CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN
DE LA UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL PERÚ - UCP**

El presidente del Comité de Ética de la Universidad Científica del Perú - UCP

Hace constar que:

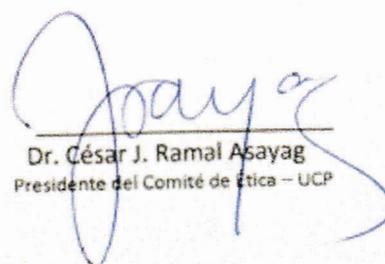
El Trabajo de Suficiencia Profesional titulado:

**"NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA EN
GESTANTES ATENDIDAS EN LA IPRESS I-4 BELLAVISTA NANAY, 2020"**

De los alumnos: **BRENDA MARGARET LUISA SIMON TUESTA**, de la Facultad de Ciencias de la Salud, pasó satisfactoriamente la revisión por el Software Antiplagio, con un porcentaje de **4% de plagio**.

Se expide la presente, a solicitud de la parte interesada para los fines que estime conveniente.

San Juan, 11 de Marzo del 2022.



Dr. César J. Ramal Asayag
Presidente del Comité de Ética - UCP

CJRA/ri-a
127-2022

DEDICATORIA

Agradezco a Dios, por haberme otorgado unos padres maravillosos, quienes han creído en mí siempre, dándome ejemplos de superación, humildad y sacrificio, enseñándome a valorar todo lo que tengo, a ellos le dedico el presente trabajo, porque han fomentado en mí, el deseo de superación y de triunfo en la vida. Lo que ha contribuido a la consecución de este logro.

Espero contar siempre con su valioso e incondicional apoyo.

BRENDA MARGARET LUISA SIMON TUESTA.

AGRADECIMIENTO

A Dios, por ser mi guía durante toda mi vida y ser mi fortaleza para concluir mi carrera universitaria.

A mis padres, por todo el sacrificio y esfuerzo que han realizado por darme una educación de calidad.

A mi hermana, por ser mi compañera y amiga.

BRENDA MARGARET LUISA SIMON TUESTA.

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL

Con **Resolución Decanal N° 1072-2021-UCP-FCS**, del **11 de Noviembre del 2021**, la Facultad de Ciencias de la Salud, de la UNIVERSIDAD CIENTIFICA DEL PERÚ – UCP, designa como Jurado Evaluador y Dictaminador de la Sustentación del Trabajo de Suficiencia Profesional a los señores:

 **Obst. Sarita Elena Torres Lima** **Presidente**
 **Obst. Silvia Pérez Macedo** **Miembro**

Como Asesor: **Méd. Mgr. Jesús Jacinto Magallanes Castilla.**

En la ciudad de Iquitos, siendo las 12:30 p.m. horas, del día Lunes 11 de Abril del 2022, a través de la plataforma ZOOM, supervisado por el Secretario Académico del Programa Académico de OBSTETRICIA, de la Universidad Científica del Perú; se constituyó el Jurado para escuchar la Sustentación y defensa del Trabajo de Suficiencia Profesional: **NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA EN GESTANTES ATENDIDAS EN LA IPRESS I-4 BELLAVISTA NANAY, 2020.**

Presentado por la sustentante: **BRENDA MARGARET LUISA SIMON TUESTA**

Como requisito para optar el TÍTULO PROFESIONAL de: **OBSTETRA.**

Luego de escuchar la Sustentación y formuladas las preguntas las que fueron:

..... *Absueltas*

El Jurado después de la deliberación en privado llego a la siguiente conclusión:

La Sustentación es: APROBADO POR *Mayoría* **CON NOTA** *15 (Quince)*

En fe de lo cual los miembros del Jurado firman el Acta.


Obst. Sarita Elena Torres Lima
Presidente


Obst. Silvia Pérez Macedo
Miembro

CALIFICACIÓN: Aprobado (a) Excelencia : 19-20
Aprobado (a) Unanimidad : 16-18
Aprobado (a) Mayoría : 13-15
Desaprobado (a) : 00-12

Iquitos - Perú

Sede Tarapoto - Perú

Contáctanos:

065 - 26 1088 / 065 - 26 2240

42 - 58 5638 / 42 - 58 5640

Av. Abelardo Quiñones km. 2.5

Leoncio Prado 1070 / Martínez de Compagnón 933

Universidad Científica del Perú

www.ucp.edu.pe

HOJA DE APROBACION

TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL, DENOMINADO: NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE PSICOPROFILAXIS OBSTETRICA EN GESTANTES ATENDIDAS EN LA IPRESS I-4 BELLAVISTA NANAY, 2022.



Obst. Sarita Elena Torres Lima
Presidente



Obst. Silvia Pérez Macedo
Miembro



Méd. Mgr. Jesús Jacinto Magallanes Castilla
Asesor

ÍNDICE DE CONTENIDO

Caratula	i
Constancia del Antiplagio	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Acta de Sustentación	v
Hoja de Aprobación	vi
Índice del Contenido	vii
Resumen	ix
Abstract	x
1. Introducción	11
2. Planteamiento del problema	17
3. Objetivos	18
3.1 Objetivo General	18
3.2 Objetivos específicos	18
4. Variables	18
5. Operacionalización de variables	20
6. Hipótesis	22
7. Metodología	22
7.1 Tipo y diseño de investigación	22
7.2 Población y muestra	22
i. Población	22
ii. Muestra y muestreo	23
iii. Criterios de inclusión y exclusión	23

7.3	Técnicas e instrumentos	23
7.4	Proceso de recolección de datos	24
7.5	Análisis de datos	25
7.6	Consideración ética	25
8.	Resultados	26
9.	Discusión	32
10.	Conclusiones	35
11.	Recomendaciones	36
12.	Referencias Bibliográficas	37
13.	Anexos	42

RESUMEN

Un gran número de gestantes tienen insuficientes conocimientos sobre Psicoprofilaxis Obstétrica como el embarazo, el trabajo de parto y puerperio además desconocimientos sobre los beneficios de dicho programa.

Objetivo: Determinar el nivel de conocimiento sobre Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes atendidas en el IPRESS I-4 Bellavista Nanay, 2020.

Metodología: Estudio de tipo cuantitativo no experimental, analítico y prospectivo; con una muestra de 150 gestantes que cumplieron los criterios de selección.

Resultados: Las principales características Sociodemográficas de las participantes fueron; edades entre los 20 a 34 años, estudios secundarios, con predominio de convivencia, procedencia urbano marginal y amas de casa. Entre las características obstétricas, la mayoría de las gestantes encuestadas tuvieron < 37 semanas de gestación, con < 6 Atenciones Prenatales, además refirieron tener de 3 a más hijos y entre 1 a 3 sesiones de Psicoprofilaxis Obstétrica.

Conclusión: Las gestantes tuvieron un nivel de conocimiento malo sobre Psicoprofilaxis obstétrica; obteniendo respuestas incorrectas en los objetivos, ventajas y en los beneficios tanto de la madre como del bebé.

Palabras claves: Conocimiento, Psicoprofilaxis Obstétrica.

ABSTRACT

A large number of pregnant women have insufficient knowledge about Obstetric Psychoprophylaxis such as pregnancy, labor and puerperium, as well as ignorance about the benefits of said program.

Objective: To determine the level of knowledge about Obstetric Psychoprophylaxis in pregnant women treated at the IPRESS I-4 Bellavista Nanay, 2020.

Methodology: Non-experimental, analytical and prospective quantitative study; with a sample of 150 pregnant women who met the selection criteria.

Results: The main sociodemographic characteristics of the participants were; ages between 20 to 34 years, secondary education, with predominance of coexistence, marginal urban origin and housewives. Among the obstetric characteristics, most of the pregnant women surveyed had <37 weeks of gestation, with <6 Prenatal Cares, they also reported having 3 or more children and between 1 and 3 sessions of Obstetric Psychoprophylaxis.

Conclusion: The pregnant women had a poor level of knowledge about obstetric psychoprophylaxis; obtaining incorrect answers in the objectives, advantages and in the benefits of both the mother and the baby.

Keywords: Knowledge, Obstetric Psychoprophylaxis.

1. INTRODUCCIÓN

El Conocimiento; es toda aquella información definida correctamente sobre la que se basa una persona para comprender por medio de la razón la naturaleza, cualidades y relaciones de las cosas y de esta manera tomar decisiones⁸.

La Psicoprofilaxis obstétrica es un método educativo y de entrenamiento para mejorar las condiciones de la mujer gestante en vistas del parto, para no temer ni sufrir dolor por éste¹⁰.

Según el Ministerio de Salud (MINSA) es definida como “un proceso educativo para la preparación integral de la mujer gestante que le permite desarrollar hábitos y comportamientos saludables, así como una actitud positiva frente al embarazo, parto, puerperio, producto de la concepción y al recién nacido/a, convirtiendo este proceso en una experiencia feliz y saludable, tanto para ella como para su bebé y su entorno familiar”¹¹.

ANTECEDENTES DE ESTUDIO

INTERNACIONALES

Gualpa M. y Col. Cuenca (2019) Determinaron los conocimientos sobre psicoprofilaxis del parto en el personal de salud, del Hospital Homero Castanier Crespo. Azogues, 2018, a través de un estudio

cuantitativo de corte transversal, encontraron que el 40% de los participantes tuvo conocimiento “Muy Bueno”, 28% “Buena”, el 16% “Sobresaliente” y “Excelente” 16%¹³.

Lemache A., Ecuador (2017) determino el nivel de conocimiento acerca de Psicoprofilaxis que tienen las mujeres adolescentes primigestas del centro de Salud de Santa Rosa de Cusubamba, realizo un estudio descriptivo y cuantitativo, encontró poco conocimiento acerca de Psicoprofilaxis obstétrica reflejando falta de preparación psicológica y física de las madres adolescentes¹⁴.

Chimbo M., Loja (2015) Determino el Conocimiento y aplicación de Psicoprofilaxis del trabajo de parto en gestantes del Centro de Salud el Dorado de Puyo. Año 2013 -2014; mediante una investigación transversal y descriptivo. Encontró que el nivel de conocimiento fue bajo, el 100% no conocen sobre la técnica de Psicoprofilaxis del trabajo de parto, tampoco han recibido información sobre la misma¹⁵.

NACIONALES

Eusebio A. y Col., Huancayo (2018) Determinaron la relación entre el nivel de conocimiento y práctica de la Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes del Hospital Regional Docente Materno

Infantil El Carmen Huancayo Julio - Octubre 2017, realizaron un estudio descriptivo, prospectivo transversal; encontraron que el nivel de conocimiento de regular se tuvo en un 35.5 % y bueno se determinó en un 35.5 %¹⁶.

Mendoza I. y Col. Cusco (2018) Determinaron el nivel de conocimiento en psicoprofilaxis obstétrica en puérperas del Hospital Regional del Cusco ,2018; a través de un estudio descriptivo, no experimental, transversal; encontraron que el nivel de conocimiento es adecuado (76.13%) del total¹⁷.

Vásquez B. Huancavelica (2018) Determino el nivel de conocimiento de Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes atendidas en el Centro de Salud el Tambo- Ayacucho 2017, realizo una investigación descriptiva, prospectiva de corte transversal; encontró que la mayoría 58.5%, fueron jóvenes (21 a 29 años), el 61% tuvo estudios secundarios; el 53.7% fueron ama de casa y el 85.4% son casadas; el 65.9% conoce la práctica de Psicoprofilaxis obstétrica¹⁸.

Ayala T., Huancavelica (2018) determino el nivel de conocimiento de Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes que acudieron al Centro de Salud “Los Licenciados entre Julio a agosto 2017; realizo un estudio descriptivo y transversal; El nivel de conocimiento de la

Psicoprofilaxis obstétrica fue nivel regular en un 61%; edad entre los 19 y 35 años (88%), estudios secundarios (48%), convivientes (75%) y ama de casa (70%)¹⁹.

Mejía C. Lima (2017) Determino el nivel de conocimiento y grado de aplicación de psicoprofilaxis obstétrica en gestantes que acuden al C.S. "Viña Alta" entre diciembre 2010 y noviembre 2011; realizo una investigación cuantitativa, descriptivo y de corte transversal; encontró que el 50% de las gestantes obtuvo una calificación de 16 o más y respecto a la lista de chequeo el 50% de las gestantes obtuvo una calificación de 14 o más²⁰.

Carhuapama A., Huancavelica (2017) determino el nivel de conocimiento sobre psicoprofilaxis obstétrica en gestantes que acuden al Hospital Regional Zacarías Correa Valdivia de Huancavelica, realizo una investigación descriptiva de corte transversal; encontró que el 67.8% tienen de 21 a 29 años, el 64.4% son de la zona urbana, el 55.5% tienen educación secundaria y el 54.4% son convivientes; el 45.6% tienen el nivel de conocimiento regular de la psicoprofilaxis obstétrica, el 65.6 % tienen conocimiento bajo del concepto y el 54.5% conocimiento bajo del beneficio²¹.

Ramos I. Huancavelica (2017) determino el nivel de conocimiento sobre psicoprofilaxis obstétrica en las gestantes atendidas en el Hospital Provincial de Acobamba – 2016; realizo un estudio prospectivo, transversal y descriptivo; encontró que el 50.0% tuvo de 18 a 29 años, el 85.7% procedentes del área urbana, el 66.7% son convivientes y 45.2% estudios secundarios, el 40,5% tiene regular conocimiento sobre psicoprofilaxis obstétrica²².

Ttira J., Cañete (2017) Determino el nivel de conocimiento de psicoprofilaxis obstétrica en gestantes atendidas en el Hospital Rezola de Cañete durante el periodo de mayo a agosto 2014, realizo un estudio cuantitativo, descriptivo y transversal, encontró que el 41.82% tienen un conocimiento regular, 38.18% un conocimiento bueno y un 20% tiene un conocimiento malo²³.

REGIONALES

Sandoval D., Iquitos (2019) Determino el nivel de Conocimiento sobre Psicoprofilaxis obstétrica en gestantes atendidas en el Hospital Regional de Loreto, setiembre a diciembre 2018; realizo un estudio no experimental, cuantitativo descriptivo y prospectivo; encontró edad entre 20 a 34 años (62.7%), convivientes (78.8%), procedencia de zona urbana (60.2%) y estudios secundarios (63.6%), Gestación entre 37 a 41 semanas (81.4%), de 3 a más hijos (40.7%), > 6 APN (51.7%), realizaron entre 4 a 6 sesiones de

Psicoprofilaxis obstétrica (47.5%); El 66.1% de las encuestadas tuvieron un nivel de conocimiento regular²⁴.

Rojas E., Iquitos (2018) determino el nivel de conocimiento de Psico-profilaxis Obstétrica y su relación con las características socio-demográficas y gineco-obstetricas en gestante atendidas en el Centro de Salud de San Juan, junio-julio 2017; realizo una investigación cuantitativa, descriptivo observacional de corte transversal; la edad promedio fue 28,45 + 9,84 años, convivientes (43,0%), educación secundaria (33,0%), amas de casa (38,0), procedentes de la zona urbana (36,0%); el 72,0% tuvo más de dos a tres gestaciones, en su mayoría presentaron solo un aborto y tuvieron de uno a cinco controles.; El nivel de conocimiento fue de un nivel malo (55,0%) y regular (29,0%)²⁵.

2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Un gran número de gestantes tienen insuficientes conocimientos sobre los temas de los programas de Psicoprofilaxis Obstétrica como el embarazo, el trabajo de parto y puerperio además desconocimientos sobre los beneficios de dicho programa. Esto se ve reflejado en el cuidado inadecuado en el embarazo, la actitud inadecuada en el momento del trabajo de parto Incluyendo aquellas gestantes que culminaron todas las sesiones de Psicoprofilaxis Obstétrica (6 sesiones)²⁶.

Para la Organización Mundial de la Salud la Psicoprofilaxis Obstétrica incorpora una preparación integral añadida con ejercicios orientados a mejorar el estado corporal y mental²⁷.

Incluye asimismo la aplicación de técnicas de actividad respiratoria los cuales aportarán una buena oxigenación materno fetal; por consecuente un buen estado en el nacimiento²⁸.

En el Perú, para el año 2016 se atendió 74,0% de parto normal y 26,0% por cesárea así mismo se tiene una mortalidad materna y perinatal de 67,0 y 35,0 por cien mil Nacidos Vivos respectivamente²⁹.

¿Cuál es el Nivel de conocimiento sobre Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes atendidas en el IPRESS I-4 Bellavista Nanay, 2020?

3. OBJETIVOS

3.1 Objetivo General

- Determinar el Nivel conocimiento sobre Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes atendidas en el IPRESS I-4 Bellavista Nanay, 2020.

3.2 Objetivos específicos

- Identificar las características Sociodemográficas de las gestantes atendidas en la IPRESS I-4 Bellavista Nanay, 2020.
- Identificar las características obstétricas de las gestantes atendidas en la IPRESS I-4 Bellavista Nanay, 2020.

4. VARIABLES

Independiente

- Características Sociodemográficas:
 - Edad.
 - Nivel de educación.
 - Estado civil.
 - Procedencia
 - Ocupación.

- Características Obstétricas:
 - Edad gestacional.
 - Número de Atención Prenatal.
 - Número de embarazos.
 - Numero de sesiones de psicoprofilaxis.

Dependiente

- Nivel de Conocimiento sobre Psicoprofilaxis Obstétrica:
 - Conocimiento Bueno: responde correctamente de 11 a 15 preguntas.
 - Conocimiento Regular: responde correctamente de 6 a 10 preguntas.
 - Conocimiento Malo: responde correctamente de 0 a 5 preguntas.

5. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	INDICADOR	TIPO DE VARIABLE Y ESCALA DE MEDICIÓN
Características sociodemográficas	Es el conjunto de Características Sociodemográficas de la gestante, de la unidad de estudios dentro de la muestra; contará con las siguientes subvariables; Edad, nivel de educación y procedencia	Tiempo que una persona ha vivido, a contar desde que nace.	Edad: _____	CUANTITATIVA CONTINUA
		Nivel educacional más alto que una gestante ha terminado.	Grado de instrucción: 1. sin estudios 2. Primaria 3. Secundaria 4. Técnico/superior	CUANTITATIVA NOMINAL
			Estado Civil: 1. Soltera 2. Conviviente 3. Casada	CUANTITATIVA NOMINAL
			Procedencia: 1. Rural 2. Urbano 3. Urbano marginal	CUANTITATIVA NOMINAL
			Ocupación: 1. Ama de casa 2. Trabajador dependiente 3. Trabajador independiente	CUANTITATIVA NOMINAL

Características obstétricas	Es el conjunto de Características Obstétricas de la gestante, de la unidad de estudios dentro de la muestra; contara con las siguientes subvariables; edad gestacional, número de atención prenatal, número de embarazos y números de sesiones de psicoprofilaxis.	Edad gestacional que refiere la gestante al momento de la entrevista.	Edad gestacional: _____ semanas.	CUANTITATIVA ORDINAL
		Número de atención prenatal que refiere la gestante al momento de la entrevista.	Número de Atención Prenatal: _____ APN	CUANTITATIVA ORDINAL
		Número de embarazos que refiere la gestante al momento de la entrevista.	Número de Hijos: _____ hijos.	CUANTITATIVA ORDINAL
		Numero de sesiones de Psicoprofilaxis que refiere la gestante al momento de la entrevista.	Sesiones de Psicoprofilaxis: _____ sesiones.	CUANTITATIVA ORDINAL
Nivel de Conocimiento sobre el Psicoprofilaxis Obstétrica.	Conocimiento sobre Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes que acuden a los consultorios de Obstetricia de la IPRESS I-4 Bellavista Nanay.	Conocimiento Bueno: responde correctamente de 11 a 15 preguntas. Conocimiento Regular: responde correctamente de 6 a 10 preguntas. Conocimiento Malo: responde correctamente de 0 a 5 preguntas.	Respuesta de la encuesta sobre Psicoprofilaxis Obstétrica.	CUANTITATIVA ORDINAL

6. HIPÓTESIS

El nivel de conocimiento sobre Psicoprofilaxis Obstétrica fue malo en las gestantes atendidas en el IPRESS I-4 Bellavista Nanay, 2020.

El nivel de conocimiento sobre Psicoprofilaxis Obstétrica fue bueno en las gestantes atendidas en el IPRESS I-4 Bellavista Nanay, 2020.

7. METODOLOGÍA

7.1 Tipo y diseño de investigación

El presente estudio fue de tipo cuantitativo no experimental de diseño analítico y prospectivo.

7.2 Población y muestra

i. Población

La población del presente estudio estuvo conformada por 150 gestantes que acudieron a la IPRESS I-4 Bellavista Nanay durante el mes de diciembre 2020.

ii. Muestra y muestreo

Para el tamaño de muestra no se utilizó fórmula estadística, por lo que se consideró el total de la población de gestantes (150) que acudieron a la IPRESS I-4 Bellavista Nanay; el tipo de muestreo fue por conveniencia.

La participación de las gestantes fue voluntaria a través de un consentimiento informado, luego se realizó la entrevista sobre los conocimientos de la Psicoprofilaxis Obstétricas.

iii. Criterios de inclusión y exclusión

Criterios de inclusión:

- Gestantes que acudieron a la IPRESS I-4 Bellavista Nanay.
- Gestantes sin discapacidad mental comprobada.

Criterios de Exclusión:

- Gestantes con discapacidad mental.

7.3 Técnica de recolección de datos:

La técnica que se empleó para el presente estudio fue la entrevista mediante una encuesta que permitió obtener el nivel de conocimiento sobre la Psicoprofilaxis Obstétrica; el cuestionario estuvo conformado de tres ítems, en el primero recogió información de las características Sociodemográficas, en el segundo ítem las

características obstétricas y en el tercer ítem el cuestionario de conocimientos sobre Psicoprofilaxis Obstétrica.

- Instrumento de recolección de datos

El instrumento que se utilizó en la presente investigación será del estudio de Evangelista R.J., Rodríguez NME. “Nivel de conocimiento sobre Psicoprofilaxis obstétrica en puérperas atendidas en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz, 2017”. [Tesis grado]. Lima: Universidad Privada Arzobispo Loayza; 2017; donde el instrumento fue validado.

7.4 Proceso de recolección de datos

- Se solicitó autorización al Gerente de la IPRESS I-4 Bellavista Nanay para la aplicación del estudio; posterior a la aceptación se procedió a la aplicación del consentimiento informado a las gestantes que acudieron a los consultorios de obstetricia y previa aceptación se aplicó el instrumento de estudio.
- La investigadora procedió a leer detalladamente el consentimiento informado a la participante, una vez aceptado su participación, procedió a realizar la entrevista.
- La encuesta estuvo a cargo de la investigadora la misma que aplicó la encuesta durante el mes de diciembre 2020 con una duración de 20 minutos por cada participante y respetando las medidas de protección.

7.5 Análisis de datos

La información recogida fue ingresada en una base de datos creada con el software SPSS 26.0, posterior a ello se procedió a procesar los resultados en tablas de frecuencia con su respectivo análisis e interpretación.

7.6 Consideración ética

- Se mantuvo el anonimato de las participantes.
- Las participantes firmaron un consentimiento informado.
- Posterior al análisis de los resultados, los instrumentos fueron destruidos.

8. RESULTADOS

Tabla 1. Características Sociodemográficas de las gestantes atendidas en la IPRESS I-4 Bellavista Nanay, 2020.

Características Sociodemográficas	Frecuencia	Porcentaje	
Edad	≤ 19 años	34	22.7
	20 a 34 años	89	59.3
	≥ 35 años	27	18.0
Nivel de educación	Analfabeto	8	5.3
	Primaria	32	21.3
	Secundaria	85	56.7
	Técnico/superior	25	16.7
Estado Civil	Soltera	36	24.0
	Conviviente	92	61.3
	Casada	22	14.7
Procedencia	Rural	24	16.0
	Urbano	47	31.3
	Urbano marginal	79	52.7
Ocupación	Ama de casa	91	60.7
	Trabajo dependiente	22	14.7
	Trabajo independiente	37	24.6
TOTAL	150	100.0	

Fuente: Datos recolectados por el Investigador

El 59.3% de las gestantes que participaron en el estudio tuvieron edades entre los 20 a 34 años, seguido del 22.7% con edades ≤ 19 años y solo el 18.0% ≥ 35 años. (Tabla 1).

En el 56.7% tiene estudios secundarios y en menor proporción estudios primarios (21.3%) con técnico superior (16.7%). (Tabla 1).

La mayoría de las gestantes son convivientes (61.3%), seguido de solteras (24.0%) y casadas (14.7%). (Tabla 1).

El 52.7% de procedencia urbano marginal, el 31.3% de zona urbana y solo el 16.0% de zona rural. (Tabla 1).

El 60.7% son ama de casa, 24.6% trabajo independiente y solo el 14.7% refirieron trabajo dependiente. (Tabla 1).

Tabla 2. Características Obstétricas de las gestantes atendidas en la IPRESS I-4 Bellavista Nanay, 2020.

Características Obstétricas	Frecuencia	Porcentaje	
Edad Gestacional	< 37 semanas	81	54.0
	37 a 41 semanas	46	30.7
	≥ 42 semanas	23	15.3
Número de Atención Prenatal	< 6 APN	89	59.4
	≥ 6 APN	61	40.6
Número de hijos	0 hijos	19	12.7
	1 a 2 hijos	57	38.0
	3 a más hijos	74	49.3
Sesiones Psicoprofilaxis	0 sesiones	42	28.0
	1 a 3 sesiones	75	50.0
	4 a 6 sesiones	33	22.0
TOTAL	150	100.0	

Fuente: Datos recolectados por el Investigador

El 54.0% de las gestantes tienen < 37 semanas de gestación, seguido del 30.7% entre 37 a 41 semanas y solo el 15.3% tuvieron ≥ 42 semanas. (Tabla 2).

En relación a la Atención Prenatal; el 59.4% tuvo < 6 APN y solo el 40.6% ≥ 6 APN. (Tabla 2).

El 49.3% de las gestantes refirieron tener de 3 a más hijos, seguido del 38.0% entre 1 a 2 hijos y solo el 12.7% era su primera gestación. (Tabla 2).

Sobre las sesiones de Psicoprofilaxis; el 50.0% indico que realizaron de 1 a 3 sesiones, el 28.0% aun no realiza sus sesiones y solo el 22.0% tienen de 4 a 6 sesiones. (Tabla 2).

Tabla 3. Nivel de conocimiento sobre Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes atendidas en la IPRESS I-4 Bellavista Nanay, 2020.

Nivel de Conocimiento	Frecuencia	Porcentaje
Bueno	27	18.0
Regular	58	38.7
Malo	65	43.3
TOTAL	150	100.0

Fuente: Datos recolectados por el Investigador

El 43.3% de las gestantes tuvieron un nivel de conocimiento malo, el 38.7% fue regular y solo el 18.0% tuvo conocimiento bueno sobre psicoprofilaxis obstétrica. (Tabla 3).

Tabla 4. Nivel de conocimiento sobre Psicoprofilaxis Obstétrica según ítems, en gestantes atendidas en la IPRESS I-4 Bellavista Nanay, 2020.

Nº	Ítem	Correcto	Incorrecto
1	¿La psicoprofilaxis obstétrica es un proceso educativo para la preparación integral que le permite desarrollar hábitos y comportamientos saludables frente al embarazo, parto y puerperio?	87 58.0%	63 42.0%
2	¿La psicoprofilaxis obstétrica evita que estés tranquila durante la gestación, el parto, el post parto y la lactancia?	25 16.7%	125 83.3%
3	¿La psicoprofilaxis obstétrica busca preparar físicamente y psicológicamente a la gestante a través de actividades educativas?	66 44.0%	84 56.0%
4	¿La ventaja de la psicoprofilaxis obstétrica es que tenga menor ansiedad, adecuada respuesta durante las contracciones uterinas utilizando las técnicas de respiración y relajación?	59 39.3%	91 60.7%
5	¿Un signo de alarma en el embarazo es cuando tienes sangrado vaginal?	71 47.3%	79 52.7%
6	¿Es un signo de alarma en el embarazo tener hinchazón en pies, manos y cara?	83 55.3%	67 44.7%
7	¿La psicoprofilaxis obstétrica te enseña a reconocer la anatomía y fisiología del aparato reproductor femenino?	64 42.7%	86 57.3%
8	¿La psicoprofilaxis obstétrica aumenta las posibilidades de que el parto culmine en cesaríá?	69 46.0%	81 54.0%
9	¿La psicoprofilaxis obstétrica le permite a Ud. hacer un menor uso de fármacos durante el parto?	60 40.0%	90 60.0%
10	¿La psicoprofilaxis obstétrica aumenta las probabilidades de depresión post parto?	72 48.0%	78 52.0%
11	¿La psicoprofilaxis obstétrica hace la recuperación más rápida y cómoda para la madre?	84 56.0%	66 44.0%
12	¿La psicoprofilaxis obstétrica permite que el vínculo madre-bebé se refuerce?	77 51.3%	73 48.7%
13	¿La psicoprofilaxis obstétrica favorece una lactancia materna sin complicaciones?	70 46.7%	80 53.3%
14	¿La psicoprofilaxis obstétrica evita que su bebé nazca de forma prematura?	74 49.3%	76 50.7%
15	¿La psicoprofilaxis obstétrica hace que su bebé nazca con bajo peso?	92 61.3%	58 38.7%

Fuente: Datos recolectados por el Investigador

El nivel de conocimiento sobre Psicoprofilaxis Obstétricas, según ítems; el 58.0% respondió de manera correcta la definición de Psicoprofilaxis Obstétrica, el 55.3% identificó de manera correcta como signo de alarma la hinchazón en pies, manos y cara; además el 61.3% respondió correctamente que la psicoprofilaxis permitirá que el bebé no nazca con bajo peso. (Tabla 4).

Sin embargo, el 83.3% de las gestantes respondieron de manera incorrecta los objetivos de la Psicoprofilaxis Obstétricas, seguido del 60.7% las ventajas y un 60.0% desconoce la importancia en el uso de medicamentos. (Tabla 4).

9. DISCUSIÓN

En el presente estudio se encontró que el 59.3% de las gestantes que participaron tuvieron edades entre los 20 a 34 años, seguido del 22.7% con edades \leq 19 años y solo el 18.0% \geq 35 años; resultados diferentes fueron encontrados por VÁSQUEZ B¹⁸ y CARHUAPAMA A²¹ donde la mayoría tuvo entre 21 a 29 años; en el estudio de AYALA T¹⁹ los rangos de edades fueron entre 19 y 35 años.

En el 56.7% predominaron los estudios secundarios y en menor proporción los estudios primarios (21.3%) con técnico superior (16.7%); encontrando similitud en el estudio de VÁSQUEZ B¹⁸, AYALA T¹⁹, CARHUAPAMA A²¹, RAMOS I²² y ROSAS E²⁵ con estudios secundarios en las participantes.

En la mayoría de las gestantes predominó la convivencia (61.3%), seguido de las solteras (24.0%) y casadas (14.7%); resultados diferentes encontrados VÁSQUEZ B¹⁸ donde prevalecieron las casadas, sin embargo, hubo similitud en el estudio de AYALA T¹⁹, CARHUAPAMA A²¹, RAMOS I²² y ROSAS E²⁵ con frecuencia en convivientes.

El 52.7% de las gestantes fueron de procedencia urbano marginal, además un 31.3% de zona urbana y solo el 16.0% de zona rural; a diferencia de los resultados de CARHUAPAMA A²¹, RAMOS I²² y ROJAS E²⁵ donde prevaleció la procedencia urbana.

El 60.7% indico ser ama de casa, seguido del 24.6% que tuvieron trabajo independiente y solo el 14.7% refirieron trabajo dependiente; coincidiendo con los resultados de VÁSQUEZ B¹⁸, AYALA T¹⁹ y ROJAS E²⁵ donde la mayoría de las encuestadas fueron amas de casa.

El 54.0% de las gestantes que participaron en el estudio tuvieron < 37 semanas de gestación, seguido del 30.7% entre 37 a 41 semanas y solo el 15.3% tuvieron \geq 42 semanas, diferente a lo encontrado por SANDOVAL D²⁴ donde las participantes tuvieron entre 37 a 41 semanas de gestación.

En relación a la Atención Prenatal; el 59.4% tuvo < 6 APN y solo el 40.6% \geq 6 APN; resultados diferentes fueron encontrados por SANDOVAL D²⁴ donde tuvieron > 6 APN, seguido de ROJAS E²⁵ donde las participantes tuvieron de 1 a 5 controles.

El 49.3% de las gestantes refirieron tener de 3 a más hijos, seguido del 38.0% entre 1 a 2 hijos y solo el 12.7% era su primera gestación, encontrando similitud con el estudio de SANDOVAL D²⁴ donde refirieron tener de 3 a más hijos, seguido del estudio de ROJAS E²⁵ con 2 a 3 gestaciones.

Sobre las sesiones de Psicoprofilaxis; el 50.0% indico que realizaron de 1 a 3 sesiones, el 28.0% aun no realiza sus sesiones y solo el 22.0% tienen de 4 a 6 sesiones; resultados diferentes encontrados por SANDOVAL D²⁴ donde las participantes realizaron entre 4 a 6 sesiones

El 43.3% de las gestantes que participaron en el estudio tuvieron un nivel de conocimiento malo, del 38.7% fue regular y solo el 18.0% tuvo conocimiento bueno sobre psicoprofilaxis obstétrica; encontrando similitud con el estudio de ROJAS E²⁵ donde el nivel de conocimiento fue malo; a diferencia de los resultados de GUALLPA M.¹³ donde el 40% de los participantes tuvo conocimiento muy bueno; seguido del estudio de CHIMBO M¹⁵ y CARHUAPAMA A²¹ encontrando que el nivel de conocimiento fue bajo y en los resultados de EUSEBIO A¹⁶, AYALA T¹⁹, RAMOS I²², TTIRA J²³ y SANDOVAL D²⁴ fue de nivel regular.

10. CONCLUSIÓN

- Las principales características Sociodemográficas de las gestantes que participaron en el estudio fueron; edades entre los 20 a 34 años, secundaria, convivientes, procedencia urbano marginal y amas de casa.
- Entre las principales características obstétricas encontradas fueron: < 37 semanas de gestación, con < 6 Atenciones Prenatales, de 3 a más hijos y entre 1 a 3 sesiones de Psicoprofilaxis Obstétrica.
- El nivel de conocimiento sobre Psicoprofilaxis obstétrica fue malo.

11. RECOMENDACIONES

- Fortalecer el Programa de psicoprofilaxis obstétrica en la IPRESS I-4 Bellavista Nanay.
- Fortalecer las actividades de Psicoprofilaxis de manera organizada en la IPRESS I-4 Bellavista Nanay, a fin de lograr gestantes preparadas para el parto, teniendo en cuenta las medidas de Bioseguridad frente a la Pandemia.
- Promocionar y fomentar los beneficios del programa de Psicoprofilaxis Obstétrica mediante los diferentes medios de comunicación, a fin de lograr una captación mayor de gestantes para su preparación y atención integral.
- Diseñar un programa de psicoprofilaxis sobre parto práctico y sencillo que pueda ser realizado por la gestante durante su confinamiento en el hogar para continuar con su preparación.
- Promover la realización de otros trabajos de investigación de esta naturaleza utilizando otras variables de estudio.

12. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cabero L., Saldivar D., Cabrillo E. Obstetricia y Medicina Materno Fetal. Madrid: Médica Panamericana, 2007.
2. Zurita M. “Beneficios de la Psicoprofilaxis Obstétrica en la gestante durante el proceso de trabajo de parto y el recién nacido en el Hospital Vitarte, 2015”. [Tesis grado] Lima: Universidad Alas Peruanas. 2015.
3. Andrés M. “Educación Maternal y salud materno infantil” [Tesis grado] España: Universidad de Valladolid; 2016.
4. Rebellón D., Parra T., Hernández F., Valencia F., Linares A., Rodríguez A., Vargas L. “Caracterización de gestantes en la empresa social del Estado Santiago de Tunja, primer semestre de 2013”. Universitas Médica. 2015;56(4):439-453.
5. Herrero J., Huidobro B., Amigo M., Quiroga R., Fernández G. “Valoración de las madres acerca de las recomendaciones para el cuidado del recién nacido al momento del alta hospitalaria”. Arch. Argent. Pediatr. 2015;113(1):28-35.
6. Atalah E., Cordero M., Quezada S., Carrasco X., Romo M., Guerra M. “Monitoreo de la implementación del programa Chile Crece Contigo en el embarazo: 2008 – 2011”. Revista chilena de Obstetricia y Ginecología. 2013;78(4):310-316.

7. Ministerio de Salud. “Atención de la salud sexual y reproductiva en los servicios de salud 2005 – 2007”. Lima: Oficina General de Estadística e Informática; 2011.
8. Márquez A, “Educación y desarrollo en la sociedad del conocimiento”. Perfiles Educ. 2017; 39(158):3-17.
9. López J., Basulto D., Valázquez M. “Cuidado psicoprofiláctico del embarazo: experiencias de mujeres y hombres”. Psicología & Sociedade. 2016; 20 (3): 434-443.
10. Ministerio de Salud. Guía Técnica para la psicoprofilaxis obstétrica y estimulación prenatal. Lima, 2013. [Citado 25 octubre 2020] Disponible en <http://bit.ly/2sjMjht>
11. Lemache A. “La educación en Psicoprofilaxis en las adolescentes primigestas que acuden al centro de salud santa rosa de cusubamba, del cantón cayambe”. [Tesis grado] Quito: Universidad Central del Ecuador; 2017.
12. Chimbo M. “Conocimiento y aplicación de Psicoprofilaxis del trabajo de parto en gestantes del Centro de Salud el Dorado de Puyo. Año 2013 -2014”. [Tesis grado]. Loja: Universidad de Loja; 2015.
13. Eusebio A., Meza A. “Nivel de conocimiento y práctica de la psicoprofilaxis obstétrica en gestantes en el H.R.D.M.I el Carmen Huancayo 2017”. [Tesis grado] Huancayo: Universidad Peruana Los Andes; 2018.

14. Mendoza I., Gonzales N. “Nivel de conocimiento en psicoprofilaxis obstétrica en púerperas del Hospital Regional del Cusco, 2018”. [Tesis grado]. Cusco: Universidad Andina del Cusco; 2018.
15. Vásquez B. “Nivel de conocimiento de psicoprofilaxis obstétrica en gestantes atendidas en el centro de salud el tambo Ayacucho 2017”. [Tesis especialidad]. Huancavelica: Universidad Nacional de Huancavelica; 2018.
16. Ayala T. “Nivel de conocimiento sobre Psicoprofilaxis obstétrica en gestantes del centro de salud los Licenciados-Ayacucho, 2017”. [Tesis especialidad]. Huancavelica: Universidad Nacional de Huancavelica; 2018.
17. Mejía C. “Nivel de conocimiento sobre psicoprofilaxis y grado de aplicación de las gestantes - Centro de Salud “Viña Alta”, La Molina 2010 – 2011”. [Tesis grado]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2017.
18. Carhuapama A. “Nivel de conocimiento sobre psicoprofilaxis obstétrica en gestantes que acuden al Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica-2016”. [Tesis especialidad]. Huancavelica: Universidad Nacional de Huancavelica; 2017.
19. Ramos I. “Nivel de conocimiento sobre Psicoprofilaxis Obstétrica en las gestantes atendidas en el Hospital Provincial de

- Acobamba-2016". [Tesis especialidad]. Huancavelica: Universidad Nacional de Huancavelica; 2017.
20. Ttira J. "Nivel de conocimiento de psicoprofilaxis obstétrica en gestantes atendidas en el Hospital Rezola Cañete durante el periodo de mayo-agosto del 2014". [Tesis grado]. Cañete: Universidad Privada Sergio Bernales, 2017.
21. Sandoval D. "Nivel de Conocimiento sobre Psicoprofilaxis obstétrica en gestantes atendidas en el Hospital Regional de Loreto, setiembre a diciembre 2018". [Tesis grado]. Iquitos: Universidad Científica del Perú; 2019.
22. Rojas E. "Nivel de conocimiento en Psicoprofilaxis obstétrica en gestantes atendidas en el Centro de Salud San Juan, junio- julio 2017". [Tesis grado]. Iquitos: Universidad Científica del Perú; 2018.
23. Poma R. Beneficios de la Psicoprofilaxis obstétrica En gestantes durante el proceso de trabajo de parto y en el recién nacido en el C.S de Chupaca [Tesis grado] 2015. [citado 25 octubre 2020] disponible en http://repositorio.upecen.edu.pe/bitstream/UPECEN65/1/T102_46874746_T.pdf
24. Organización Mundial de la Salud. Recomendaciones de la OMS sobre atención prenatal para una experiencia positiva del embarazo. Ginebra, 2016

25. Solís. H. Impacto de la Psicoprofilaxis Obstétrica en la reducción de la morbilidad y mortalidad materna y perinatal. [internet] 2015 [citado 25 octubre 2020] disponible en http://www.medicina.usmp.edu.pe/medicina/horizonte/2015_2/Art8_Vol12_N2.pdf
26. Ministerio de Salud. MINSA. Parto Institucional. Lima – Perú; 2016. [Citado 29 octubre 2020]. Disponible en: <http://www.minsa.gob.pe/?op=51¬a=16540>

13. ANEXOS

ANEXO N° 1

CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL ESTUDIO NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA EN GESTANTES ATENDIDAS EN LA IPRESS I-4 BELLAVISTA NANAY, 2020.

a. Introducción

Buenos días soy Bachiller de obstetricia de la Universidad Científica del Perú, estoy invitando a las gestantes a participar voluntariamente en el presente estudio titulado "Nivel de Conocimiento sobre Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes atendidas en la IPRESS I-4 Bellavista Nanay, 2020"; pudiendo consultar sus dudas sobre el estudio.

Tiene como propósito de que los resultados aporten estrategias preventivas promocionales para una mejora en la atención en esta población.

El presente estudio será de tipo cuantitativo no experimental de diseño analítico y prospectivo.

b. Participantes

Los participantes al estudio son gestantes que acuden a la IPRESS I-4 Bellavista Nanay; su participación será absolutamente voluntaria, luego que la gestante lea detenidamente el presente consentimiento informado y aclarado su interrogante acepte participar en el estudio, durante la entrevista el participante puede negarse a continuar participando a pesar de haber aceptado en un primer momento.

c. Procedimiento

Si usted acepta participar en este estudio sucederá lo siguiente:

1. El investigador iniciara la entrevista realizando preguntas sobre características Sociodemográficas y obstétricas.
2. Posteriormente se le practicará el cuestionario de conocimiento sobre Psicoprofilaxis Obstétrica el cual estará a cargo de la investigadora del estudio.
3. El tiempo de participación en la entrevista se ha calculado no más de 20 minutos

Las entrevistas son anónimas, no se registra nombres ni ningún documento de identificación; la información solo se usará para

los fines del estudio; al finalizar el estudio las encuestas serán eliminadas

d. Derecho del paciente

Si usted decide participar en el estudio, podrá retirarse de éste en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin perjuicio alguno.

DECLARACIÓN DEL PARTICIPANTE

He leído y he tenido la oportunidad de hacer preguntas sobre el estudio, considerando la importancia que tiene mi participación para el beneficio de mi persona y de la comunidad; por lo que acepto voluntariamente participar en el presente estudio.

Me queda claro que puedo decidir no participar y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento, sin tener que dar explicaciones.

Nombre del paciente:

DNI:

Fecha:

Firma del participante:

ANEXO N° 2

INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA EN GESTANTES ATENDIDAS EN LA IPRESS I-4 BELLAVISTA NANAY, 2020.

I. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

Edad: _____ años

Grado de instrucción:

1. Sin instrucción 2. Primaria 3. Secundaria 4. Técnico/superior

Estado Civil:

1. Soltera 2. Conviviente 3. Casada

Procedencia:

1. Rural 2. Urbano 3. Urbano marginal

Ocupación

1. Ama de casa 2. Trabajo dependiente 3. Trabajo Independiente

II. CARACTERÍSTICAS OBSTÉTRICAS

Edad Gestacional: _____ Semanas.

Número de Atención Prenatal: _____ APN.

Número de hijos: _____ hijos.

Sesiones de Psicoprofilaxis: _____ sesiones.

III. CUESTIONARIO

N°		ítem	Si	No
1	Definición	¿La psicoprofilaxis obstétrica es un proceso educativo para la preparación integral que le permite desarrollar hábitos y comportamientos saludables frente al embarazo, parto y puerperio?	X	
2	Objetivos	¿La psicoprofilaxis obstétrica evita que estés tranquila durante la gestación, el parto, el post parto y la lactancia?		X
3		¿La psicoprofilaxis obstétrica busca preparar físicamente y psicológicamente a la gestante a través de actividades educativas?	X	
4	Ventajas	¿La ventaja de la psicoprofilaxis obstétrica es que tenga menor ansiedad, adecuada respuesta durante las contracciones uterinas utilizando las técnicas de respiración y relajación?	X	
5	Signos de alarma del embarazo	¿Un signo de alarma en el embarazo es cuando tienes sangrado vaginal?	X	
6		¿Es un signo de alarma en el embarazo tener hinchazón en pies, manos y cara?	X	
7	Beneficios a la madre	¿La psicoprofilaxis obstétrica te enseña a reconocer la anatomía y fisiología del aparato reproductor femenino?	X	
8		¿La psicoprofilaxis obstétrica aumenta las posibilidades de que el parto culmine en cesaría?		X
9		¿La psicoprofilaxis obstétrica le permite a Ud. hacer un menor uso de fármacos durante el parto?	X	
10		¿La psicoprofilaxis obstétrica aumenta las probabilidades de depresión post parto?		X
11		¿La psicoprofilaxis obstétrica hace la recuperación más rápida y cómoda para la madre?	X	
12	Beneficios al bebé	¿La psicoprofilaxis obstétrica permite que el vínculo madre-bebé se refuerce?	X	
13		¿La psicoprofilaxis obstétrica favorece una lactancia materna sin complicaciones?	X	
14		¿La psicoprofilaxis obstétrica evita que su bebé nazca de forma prematura?	X	
15		¿La psicoprofilaxis obstétrica hace que su bebé nazca con bajo peso?		X

ANEXO N° 3

MATRIZ DE CONSISTENCIA

NIVEL CONOCIMIENTO SOBRE PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA EN GESTANTES ATENDIDAS EN LA IPRESS I-4 BELLAVISTA NANAY, 2020.

Problema general	Objetivo general y específicos	Hipótesis	Variables e indicadores	Tipo y diseño de investigación	Métodos
<p>Problema general</p> <p>¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes atendidas en el IPRESS I-4 Bellavista Nanay, 2020?</p>	<p>Objetivo general</p> <p>Determinar el nivel de conocimiento sobre Psicoprofilaxis Obstétrica en gestantes atendidas en el IPRESS I-4 Bellavista Nanay, 2020.</p> <p>Objetivos específicos</p> <p>Identificar las características Sociodemográficas de las gestantes atendidas en la IPRESS I-4 Bellavista Nanay, 2020.</p> <p>Identificar las características obstétricas de las gestantes atendidas en la IPRESS I-4 Bellavista Nanay, 2020.</p>	<p>El nivel de conocimiento fue malo sobre Psicoprofilaxis Obstétrica de las gestantes atendidas en el IPRESS I-4 Bellavista Nanay, 2020.</p>	<p>Dependiente</p> <p>Nivel de Conocimiento sobre Psicoprofilaxis Obstétrica</p> <p>Bueno Regular Malo</p> <p>Independiente</p> <p>Características Sociodemográficas</p> <p>Edad Grado de instrucción Estado civil Procedencia Ocupación</p> <p>Características obstétricas</p> <p>Edad gestacional</p>	<p>El presente estudio fue de tipo cuantitativo no experimental de diseño analítico y prospectivo.</p>	<p>Población:</p> <p>La población del presente estudio estará conformada por 150 gestantes que acudieron a la IPRESS I-4 Bellavista Nanay durante el mes de diciembre 2020.</p> <p>Muestra:</p> <p>Para el tamaño de muestra no se utilizó formula estadística, por lo que se consideró el total de la población de gestantes (150) que acudieron a la IPRESS I-4 Bellavista Nanay; el tipo de muestreo fue por</p>

			<p>Número de Atención Prenatal</p> <p>Número de hijos</p> <p>Sesiones de Psicoprofilaxis</p>	<p>conveniencia.</p> <p>Procesamiento de la información:</p> <p>La información recogida fue ingresada en una base de datos creada con el software SPSS 26.0, posterior a ello se procedió a procesar los resultados en tablas de frecuencia con su respectivo análisis e interpretación.</p>
--	--	--	--	---