



“Año de Fortalecimiento de la Soberanía Nacional”

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE SICOLOGÍA**

TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL

**“SATISFACCIÓN CON LA VIDA EN LOS ADULTOS MAYORES
DEL CENTRO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR-
CIAM MAYNAS, IQUITOS 2020”**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN
PSICOLOGIA**

AUTORA : BACH. PSIC. LEYDI CRISTEL TORRES GONZALES

ASESORA : PSIC. MIRTHA ELIZABETH SANDOVAL OVIEDO MGR.

**ASESORA EXTERNA: PSIC. VICTORIA DE J. HUERTA BARDALES
MGR.**

Iquitos, Perú

2021

**CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE
INVESTIGACIÓN DE LA UNIVERSIDAD CIENTÍFICA
DEL PERÚ - UCP**

El presidente del Comité de Ética de la Universidad Científica del Perú - UCP

Hace constar que:

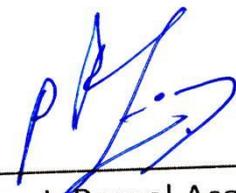
El Trabajo de Suficiencia Profesional titulado:

"SATISFACCIÓN CON LA VIDA EN LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR- CIAM MAYNAS, IQUITOS 2020"

De los alumnos: **LEYDI CRISTEL TORRES GONZALES**, de la Facultad de Ciencias de la Salud, pasó satisfactoriamente la revisión por el Software Antiplagio, con un porcentaje de **12% de plagio**.

Se expide la presente, a solicitud de la parte interesada para los fines que estime conveniente.

San Juan, 14 de Setiembre del 2022.



Dr. César J. Ramal Asayag
Presidente del Comité de Ética – UCP

CJRA/ri-a
404-2022

DEDICATORIA

A Dios, por concederme la oportunidad de seguir y guiarme en mi camino, con la fuerza y sabiduría necesaria para lograr mis objetivos.

A mis padres por la dedicación, el amor incondicional e infundir los buenos valores que ahora forman mi persona; a pesar de las circunstancias, siempre estuvieron para motivarme en alcanzar mis objetivos.

LEYDI CRISTEL TORRES GONZALES

AGRADECIMIENTO

A Dios por la vida, por ser mi guía y brindarme la fortaleza necesaria para seguir con entusiasmo el camino de mis anheladas metas y ser el orgullo de mi familia.

Agradezco a mis padres y asesora por acompañarme y motivarme en todo el recorrido de mi carrera profesional.

LEYDI CRISTEL TORRES GONZALES

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL

Con Resolución Decanal N° 1189-2021-UCP-FCS, del 13 de Diciembre del 2021, la Facultad de Ciencias de la Salud, de la UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL PERÚ – UCP, designa como Jurado Evaluador y Dictaminador de la Sustentación del Trabajo de Suficiencia Profesional a los señores:

- ✚ Psic. Juan Alfonso Méndez del Águila, Mgr. Presidente
- ✚ Psic. Oswaldo Bartolomé Pro Concepción, Mgr. Miembro

Como Asesora: Psic. Mgr. Mirtha Elizabeth Sandoval Oviedo.

En la ciudad de Iquitos, siendo las 11:00 a.m. horas, del día Lunes 10 de Octubre del 2022, en las instalaciones de la universidad, supervisado por el Secretario Académico del Programa Académico de SICOLOGÍA – de la Universidad Científica del Perú; se constituyó el Jurado para escuchar la Sustentación y defensa del Trabajo de Suficiencia Profesional: "SATISFACCION CON LA VIDA EN LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR – CIAM MAYNAS, 2020".

Presentado por la sustentante: LEYDI CRISTEL TORRES GONZALES

Como requisito para optar el TÍTULO PROFESIONAL de: LICENCIADO EN PSICOLOGIA.

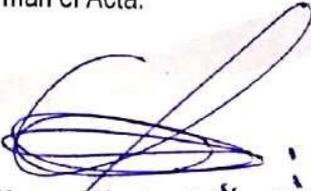
Luego de escuchar la Sustentación y formuladas las preguntas las que fueron:

..... *Respondida satisfactoriamente*

El Jurado después de la deliberación en privado llegó a la siguiente conclusión:

La Sustentación es: APROBADO POR *Unanimidad* CON NOTA: *17*

En fe de lo cual los miembros del Jurado firman el Acta.


Psic. Juan Alfonso Méndez del Águila, Mgr.
Presidente

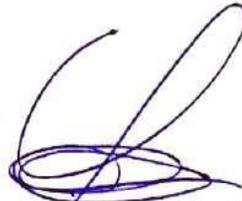

Psic. Oswaldo Bartolomé Pro Concepción, Mgr.
Miembro

CALIFICACIÓN:

Aprobado (a) Excelencia	:	19-20
Aprobado (a) Unanimidad	:	16-18
Aprobado (a) Mayoría	:	13-15
Desaprobado (a)	:	00-12

HOJA DE APROBACION

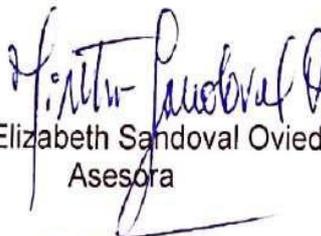
TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL, DENOMINADO:
SATISFACCION CON LA VIDA EN LOS ADULTOS MAYORES DEL
CENTRO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR - CIAM
MAYNAS, 2020



Psic. Juan Alfonso Méndez del Águila, Mgr.
Presidente



Psic. Oswaldo Bartolomé Pro Concepción, Mgr.
Miembro



Psic. Mirtha Elizabeth Sandoval Oviedo, Mgr.
Asesora

ÍNDICE DE CONTENIDO

Caratula.....	i
Constancia de Antiplagio	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Acta de sustentación	v
Hoja de aprobación	vi
Índice de contenido	vii
Resumen	ix
Abstract	ix
1. Introducción	11
2. Planteamiento del problema	17
3. Objetivos.....	18
3.1 Objetivo general.....	18
5. Definición conceptual y operacional de las variables.....	20
6. Metodología	21
6.1 Tipo y diseño de investigación.....	21
6.1.1 Tipo de investigación.....	21
6.1.2 Diseño de investigación	21
6.2 Población y muestra de estudio.....	21
a. Población	21
b. Muestra	21
c. Criterios de inclusión y exclusión	21
6.4 Análisis de datos.....	22
6.5 Consideración ética	23
7. Resultado.....	23
8. Discusión	31
9. Conclusión	34
10. Recomendaciones	37
11. Referencias bibliográficas.....	38
12. Anexos.....	41
Anexo 1: Matriz de Consistencia	41

Anexo 2: Cuestionario Sociodemográfico.....	42
Anexo 3: Consentimiento Informado para Participantes de Investigación	43
Anexo 4: Carta de Presentación.....	44
Anexo 5: Respuesta a la Carta de Presentación o Solicitud.....	45
Anexo 6: Escala de Satisfacción con la Vida Modelo de Diener, Emmons,Larsen, & Griffin (1985)	46
Anexo 7: Ficha Técnica.....	47
a. Descripción:	47
b. Confiabilidad y Validez.....	47

RESUMEN

La satisfacción con la vida se relaciona con un sentimiento personal de bienestar o de felicidad que influyen en las experiencias que vivimos en determinados momentos de nuestras vidas. El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo establecer el nivel de satisfacción con la vida de los adultos mayores del Centro de Atención Integral del Adulto Mayor- CIAM MAYNAS, Iquitos. El tipo de investigación es descriptivo cuantitativo, de diseño no experimental transeccional descriptivo simple, con una población de 310 adultos mayores, la muestra estuvo conformada por 163 participantes de 70 – 79 años de edad, seleccionados por medio del muestreo intencional no probabilístico, siendo el 62.0% mujeres y el 38.0% hombres. Los instrumentos que se utilizó para la recolección de datos fue el Cuestionario Sociodemográfico y la Escala de Satisfacción con la Vida, Modelo de Diener, Emmons, Larsen, & Griffin (1985). En dicha escala, el 52.8% de la población evaluada obtuvo una puntuación muy alta; es decir que se encuentran muy satisfechos. Se concluye en general que se encuentran muy satisfechos con la mayoría de las áreas de sus vidas, de hecho, el crecimiento y los retos que hay ahora en su vida podrían estar alimentando su satisfacción.

Palabras claves: Satisfacción con la vida, bienestar subjetivo, insatisfacción, autoestima, adulto mayor y pobre extremo.

ABSTRACT

Life satisfaction is related to a personal feeling of well-being or happiness that influences the experiences we have at certain times in our lives. The objective of this research work was to establish the level of satisfaction with life of older adults at the Comprehensive Care Center for Older Adults - CIAM MAYNAS, Iquitos. The type of research is quantitative descriptive, with a simple descriptive cross-sectional non-experimental design, with a population of 310 older adults, the sample consisted of 163 participants aged 70-79 years, selected through non-probabilistic intentional sampling, being 62.0% women and 38.0% men. The instruments used for data collection were the Sociodemographic Questionnaire and the Satisfaction with Life Scale, Model of Diener, Emmons, Larsen, & Griffin (1985). On this scale, 52.8% of the evaluated population obtained a very high score; that is, they are very satisfied. In general, it is concluded that they are very satisfied with most areas of their lives, in fact, the growth and challenges that are now in their lives could be feeding their satisfaction.

Keywords: Satisfaction with life, subjective well-being, dissatisfaction, self-esteem, elderly and extremely

1. INTRODUCCIÓN

El interés por el estudio de las fortalezas humanas y las emociones positivas, es reciente en el campo de la psicología, considerando aún más lo experimentado como resultado de la pandemia del Covid-19, que ha causado gran impacto en la población. Las emociones positivas permiten mejorar la calidad de vida, previene problemas psicológicos y brinda la oportunidad de valorar satisfactoriamente los acontecimientos vividos, lo que nos genera bienestar. Asimismo, este bienestar, que por mucho tiempo fue relacionado con factores que se encuentran externamente de la persona, hoy es claramente vinculado con factores de nivel individual y subjetivo. Sobre este tema, algunos estudios resaltan que las personas más felices y satisfechas presentan menos quejas, mejor dominio del entorno y manejo de las relaciones interpersonales sanamente.

(Pérez-Escoda, 2013). La satisfacción con la vida, este asociado al sentimiento personal de bienestar. Es decir, es la percepción que se tiene de la propia situación en la vida, a partir de nuestros objetivos, expectativas, valores e intereses que son afectados por el entorno cultural.

Diener (1984) indicó la existencia de dos enfoques básicos a la hora de explicar el concepto de satisfacción con la vida al que equipara a los constructos de bienestar subjetivo o felicidad. El primero de estos enfoques, denominado modelo de abajo-arriba (bottom-up) interpreta que las personas están satisfechas porque experimentan muchas situaciones o momentos satisfactorios. En este sentido, tres áreas parecen ser de especial importancia en la predicción de la satisfacción en la vida, la satisfacción con el trabajo (Judge & Watanabe, 1993), la satisfacción con el apoyo recibido por el entorno social (Aquino, Russell, Cutrona &

Altmaier, 1996), y la satisfacción con uno mismo (Judge, Bono, Erez & Locke, 2005) El segundo enfoque, denominado modelo de arriba-abajo (topdown), considera que la predisposición global a experimentar las cosas de manera positiva es la responsable de las interacciones particulares del individuo con el mundo. Un factor que puede predisponer positivamente a sentirse satisfecho con la vida es la capacidad de entender y procesar la información emocional, lo que llamamos inteligencia emocional. Es decir, existe la posibilidad de que determinadas características personales influyan en la forma en que las experiencias que vivimos en determinados ámbitos influyan más o menos en la satisfacción en la vida. Es posible que personas con mayor inteligencia emocional interpreten de una manera más favorable sus experiencias en el trabajo, entorno social o con uno mismo. En concreto la relación entre la satisfacción en esas áreas y la satisfacción en la vida sea superior a la de aquellas personas que gozan de una menor inteligencia emocional.

La literatura sobre la satisfacción de vida es extensa e incluye estudios que han definido el concepto como felicidad, afecto positivo, y bienestar subjetivo (Diener, 1984). Investigando la relación que tiene la edad y la satisfacción de vida con la salud percibida, los resultados indican que los sujetos esperan la disminución en la salud y la habilidad funcional con el incremento de la edad.

Es preciso considerar que la satisfacción y el bienestar subjetivo con el incremento de los años ni mejora ni empeora, ya que los individuos se adaptan a las situaciones en las que se encuentran. El estudio del bienestar psicológico en la tercera edad cobra una especial significación, con el fin de desmitificar la

imagen del anciano cansado y deprimido por ley natural (Jocik, Álvarez & Bayarre, 2000).

(Diener & Lucas, 1999). Las investigaciones sobre la satisfacción con la vida se han situado, dentro del bienestar subjetivo que este compuesto por la percepción sobre satisfacción de vida y por las evaluaciones afectivas sobre el humor y las emociones.

Córdoba Bermúdez, D. M. (2020). Según su estudio sobre "Autoestima, bienestar psicológico y satisfacción con la vida en personas mayores pertenecientes a dos grupos de la tercera edad del municipio de Dosquebradas". Cuyo objetivo es identificar la relación existente entre bienestar psicológico y autoestima, y como estos factores psicológicos influyen en su satisfacción con la vida en un grupo de adultos mayores del municipio de Dosquebradas - Colombia. La población fue de 36 personas, 29 mujeres y 7 hombres, con edades comprendidas entre los 50 y 75 años.; de diseño no experimental. Los instrumentos que se emplearon fueron: hoja de registro para recolectar información sociodemográfica, una entrevista semiestructurada, se aplicó la Escala de Satisfacción con la Vida de Diener, la Escala de Autoestima de Rosenberg y la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff. Los resultados indican que el 50% de la población evaluada tiene un promedio de edad de 75 años. Del total de la población evaluada 20 presentan un nivel de escolaridad básico (Primaria), 14 cuentan con una educación media (Bachiller culminado) y solo 2 participantes cuentan con educación superior. Que el 75% de los participantes pertenecen a estratos 2 y 3 correspondientes a estratos bajo y medio bajo, el 44% de evaluados se encuentra muy satisfechos; el 27% satisfechos; un 11% presenta poca satisfacción y el 5% se encuentra poco insatisfecho. El 11% tiene un nivel de insatisfacción con la vida muy insatisfecho; el 49% de los participantes están

en un nivel alto de bienestar psicológico, un 36% se encuentra en nivel moderado; y el 14% obtuvo un nivel bajo respecto a la variable evaluada, teniendo en cuenta que de los 6 dominios evaluados el 14% presentaron puntajes bajos en los dominios: propósito de vida, autoaceptación y relaciones positivas. En conclusión, no se encontró una asociación estadísticamente significativa entre los niveles de autoestima y de bienestar psicológico de la población evaluada. Pero la autoestima, el bienestar psicológico y la satisfacción con la vida presentan una relación significativa; en la cual satisfacción con la vida se ve influenciada por la autoestima y el bienestar psicológico, siendo la satisfacción con la vida y el bienestar psicológico las variables más influyentes.

Moya Málaga, E. N. (2020). En su investigación de “Estereotipos de los adultos mayores: satisfacción con la vida en la percepción sobre sí mismo y su grupo en el Centro Integral del Adulto Mayor (CIAM) TARMA – 2017”. El objetivo es determinar la relación de la satisfacción con la vida en la percepción sobre sí mismo y su grupo en el CIAM - Tarma. La investigación es de tipo analítico prospectivo y transversal, de diseño tipo correlacional. La población está conformada por 80 “adultos mayores” que asisten al Centro Integral del “Adulto Mayor” del Tarma. Siendo la muestra de 66 participantes.

Los instrumentos que se utilizó: Entrevista sociodemográfica, Cuestionario de evaluación de estereotipos negativos sobre “la vejez” (CENVE), Índice de Satisfacción con la Vida en el “Adulto Mayor”. La edad de los “adultos mayores” está entre los 66 a 71 años en un 49,9%, de sexo masculino en un 51,5% y viudos en un 54,5%. La mayoría se ha dedicado a un trabajo independiente en un 22,7%. En cuanto a los heteroestereotipos el 56,1% tienen

heteroestereotipos negativos. Respecto a los autoestereotipos, el 60,6% tienen autoestereotipos positivos sobre su salud. Sobre la satisfacción con la vida de los “adultos mayores el 54,5% tiene satisfacción baja. Al realizar el cruce de los heteroestereotipos y satisfacción con la vida; se observa que los que tienen heteroestereotipos positivos tienen una satisfacción baja en un 55,2%. En cuanto a los autoestereotipos con la satisfacción de los “adultos mayores”, se observa que los que tienen autoestereotipos positivos tienen una satisfacción media en un 94,1%. Por el contrario, los de autoestereotipos negativos presentan una satisfacción baja en un 86,1%. Llegando a la conclusión que existe relación de la satisfacción con la vida en la percepción sobre sí mismo y su grupo en el Centro Integral del “Adulto Mayor” (CIAM) Tarma, Junín 2017.

García Nuñuvero, M. G. (2018). En la investigación que realizo sobre “Autoestima y Satisfacción con la Vida del Adulto Mayor. Distrito Huamachuco, la Libertad – 2018”. Cuyo objetivo es determinar la relación entre las variables de autoestima y satisfacción con la vida del adulto mayor del distrito de Huamachuco 2018, la población es de 150 adultos mayores del Centro Integral de Atención del Adulto Mayor de la Municipalidad Provincial de Sánchez Carrión- Huamachuco, el rango de edad es desde los 60 a 85 años , donde 42 fueron varones (28%) y 108 mujeres (72%), el tipo de estudio fue cuantitativo y de diseño descriptivo correlacional transversal, se aplicó la Escala de Rosenberg para adultos y la Escala de Satisfacción con la vida SWLS , los resultados obtenidos con referencia a autoestima fueron en un 83.3% con autoestima alta y en un 78.7% se encuentran satisfechos con su vida , se concluyó que existe una correlación mediana entre autoestima y satisfacción con la vida, el adulto mayor que tiene una autoestima elevada también se encuentra satisfecha con su vida.

Ravello Bullon, I. D. R. (2018). La presente investigación sobre "Apoyo Social y Satisfacción con la Vida en Adultos Mayores del Distrito de San Juan de Miraflores". Busco establecer la relación entre el apoyo social y la satisfacción con la vida en adultos mayores de locales comunales de San Juan de Miraflores. La población fue de 192 adultos mayores de ambos sexos, entre los 60 a 85 años. El diseño de estudio fue correlacional y de tipo experimental transversal. Los instrumentos utilizados fueron el Cuestionario de Apoyo Social MOS de Sherbourne y Stewart y la Escala de Satisfacción con la Vida de Diener. Los resultados indican que el 55.7% de los adultos mayores presentan un nivel promedio de Apoyo social y un 45.8% presenta un nivel promedio de Satisfacción con la vida; con una correlación positiva, de nivel moderado y altamente significativa entre Apoyo Social y Satisfacción con la vida. Así mismo se encontró una correlación positiva, moderada entre las dimensiones de apoyo emocional, apoyo material, interacción social positiva, apoyo afectivo y satisfacción con la vida.

Arroyo Zavaleta, B. L. (2017). Realizo una investigación denominada "Autoestima y Satisfacción con la Vida de los Integrantes del Centro del Adulto Mayor del Hospital Regional Docente de Trujillo, 2017". El estudio se desarrolló con la finalidad de determinar la relación entre la autoestima y la satisfacción con la vida, la investigación es de tipo observacional, prospectivo y analítico; de nivel relacional y diseño descriptivo correlacional transversal. La muestra fue de 48 adultos mayores; se utilizaron los siguientes instrumentos: Inventario de Autoestima de Coopersmith (Adultos) y el test de Satisfacción con la vida. Los resultados indican una población con 50% de autoestima medio, un 58.3% con grado de

satisfacción, el 31,2% tienen autoestima media y están satisfechos, un 29.9 % tienen autoestima alta y están satisfechos. En conclusión, existe correlación estadística entre ambas variables, estableciendo que la autoestima está relacionada con la satisfacción con la vida de los adultos mayores estudiados.

2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

A lo largo de nuestra vida es natural sentir insatisfacción, bien sea en relación a nuestra vida personal, sentimental o profesional. Sin embargo, cuando esa insatisfacción dura demasiado tiempo termina por crear malestar, limita tu vida y cada vez sientes más dificultad en tus relaciones o contigo mismo.

En principio, esta emoción, estado de ánimo y también interpretación sobre lo que está ocurriendo no es del todo negativa. La insatisfacción forma parte de nuestra vida y nos ayuda a descubrir qué es lo que necesitamos cambiar en nuestras vidas. Cuando no te sientes satisfecho o satisfecha con algún aspecto de tu vida, implica que estás haciendo una valoración negativa sobre lo que ocurre y te enfocas en lo que quisieras realmente tener, vivir o experimentar. Esto supone desconectar de lo que realmente está ocurriendo y centrarte en una serie de alternativas que realmente no están sucediendo, lo cual genera aún más frustración e insatisfacción.

Por supuesto, puedes mejorar tu vida en cualquier aspecto, y eso es algo que llega con acciones diferentes y con constancia. La insatisfacción, en principio, es una emoción que te ayuda a conseguir esos cambios (la insatisfacción es en realidad el principio de un proceso de cambio personal).

Siendo de suma importancia la satisfacción con la vida para

llevar con éxito el proceso de envejecimiento, por lo cual la presente investigación, requiera dar respuesta a la siguiente interrogante: ¿Cuál es el nivel de satisfacción con la vida de los adultos mayores del Centro de Atención Integral del Adulto Mayor- CIAM MAYNAS, Iquitos 2020?

3. OBJETIVOS

3.1 Objetivo general

Describir el nivel de satisfacción con la vida que presentan los adultos mayores del Centro de Atención Integral – CIAM MAYNAS, Iquitos 2020.

3.2 Objetivos específicos

- 3.2.1 Identificar las características sociodemográficas de los adultos mayores en investigación, según sexo, edad, grado de instrucción, estado civil, nivel socioeconómico.
- 3.2.2 Describir el nivel de satisfacción con la vida en los adultos mayores según sexo.
- 3.2.3 Describir el nivel de satisfacción con la vida en los adultos mayores según la edad.
- 3.2.4 Describir el nivel de satisfacción con la vida en los adultos mayores según el grado de instrucción.
- 3.2.5 Describir el nivel de satisfacción con la vida en los adultos mayores por estado civil.
- 3.2.6 Describir el nivel de satisfacción con la vida en los adultos mayores por nivel socioeconómico.

4. VARIABLE

Variable dependiente:

- Satisfacción con la vida
- Dimensiones:
 - a. Estilo de vida.
 - b. Condiciones de existencia.
 - c. Plenitud de existencia.
 - d. Logros obtenidos.
 - e. Conformidad

Variables cualitativas sociodemográficas

- Edad
- Sexo
- Grado de instrucción
- Estado civil
- Nivel socioeconómico

5. DEFINICIÓN CONCEPTUAL Y OPERACIONAL DE LAS VARIABLES

Título: “Satisfacción con la vida en los adultos mayores del Centro de Atención Integral del Adulto Mayor- CIAM MAYNAS, Iquitos 2020”.

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Indicadores	Tipo de variable y escala de medición
Satisfacción con la vida	La satisfacción con la vida se puede definir como un juicio global cognitivo y consciente de la propia vida. No es una valoración basada en criterios objetivos impuestos externamente, sino que más bien depende de la comparación de las circunstancias vitales con los propios patrones o criterios internos (Diener y cols. 1985, Pavot y cols. 1991, Pavot y Diener 1993).	Para el presente estudio se asumirá la definición de medida en función de las puntuaciones obtenidas en la Escala de satisfacción con la vida (SWLS)	<ul style="list-style-type: none"> • Estilo de vida. • Condiciones de existencia. • Plenitud de existencia. • Logros obtenidos. • Conformidad 	Tipo de variable: Ordinal Escala de medición: Muy alto: 21-25 Alto: 16-20 Promedio: 15 Bajo: 10-14 Muy bajo: 5 - 9

6. METODOLOGÍA

6.1 Tipo y Diseño de Investigación

6.1.1 Tipo de Investigación.

El presente trabajo de investigación es de tipo descriptivocuantitativo.

6.1.2 Diseño de Investigación

El diseño de investigación, es NO experimental transaccional descriptivo simple.

6.2 Población y Muestra de Estudio.

a. Población

La población total, está conformada por 310 adultos mayores del Centro de Atención Integral del Adulto Mayor - CIAM MAYNAS, Iquitos.

b. Muestra

El tipo de muestreo utilizado fue Muestreo Intencional No Probabilístico, debido a que se ha seleccionado la muestra por la accesibilidad (horarios de las actividades que estén realizando los adultos mayores.

Siendo la muestra 163 adultos mayores integrantes del CIAM –MAYNAS, Iquitos.

c. Criterios de inclusión y exclusión

Para seleccionar la muestra, se consideró a los adultos mayores que asistieron a los talleres los días de la evaluación, bajo los siguientes criterios:

Inclusión: Adultos mayores de 60 años de sexo masculino y femenino, que participan y están inscritos

en el CIAM MAYNAS, Iquitos.

Exclusión: Adultos mayores que no pertenecen al CIAM MAYNAS, Iquitos.

6.3 Proceso de recolección de datos

Para el proceso de recolección de datos en el presente trabajo de investigación se realizó los siguientes pasos:

Se procedió a oficiar una solicitud dirigida al CIAM MAYNAS, para ingresar a los talleres y poder aplicar los instrumentos de evaluación psicológica (Anexo 3).

Los instrumentos de recolección de datos fueron: Cuestionario Sociodemográfico (Anexo 1), Escala de Satisfacción con la Vida Modelo de Diener, Emmons, Larsen, & Griffin (1985) (Anexo 5).

Se ejecutó la aplicación del Instrumento de recolección de datos en la Casade Amistad en el periodo febrero 2020.

Para el proceso de recolección de datos se estimó un tiempo aproximado de 20 minutos de manera individual.

Para el proceso de recolección de datos, se mantuvo la confidencialidad, haciendo entrega de un consentimiento informado a los participantes. (Anexo 2).

Posteriormente se procedió a la elaboración del informe final de la tesina, para su respectiva sustentación.

6.4 Análisis de datos

Con la recolección de información, se elaboró la base de datos. La presente investigación de nivel descriptivo utilizó el análisis estadístico univariado, propio de la estadística descriptiva; el procesamiento de datos y los resultados se

presentaron en tablas de frecuencias, realizado a través del programa Statistical Package for the Social Sciences (SPSS v.17).

6.5 Consideración ética

El presente trabajo de investigación fue desarrollado de acuerdo a las normas éticas, establecidas por la universidad. Para la recolección de datos, se hizo presente a los participantes el consentimiento informado, a su vez se articuló las coordinaciones con los jefes responsables de la institución para la investigación.

7. RESULTADO

En base a los instrumentos aplicados, se obtuvieron diversos resultados, los cuales representan los objetivos de la presente investigación; dándose a conocer en las siguientes tablas:

Objetivo Específico 1

Identificar la característica sociodemográfica de los adultos mayores en investigación, según sexo, edad, grado de instrucción, estado civil, nivel socioeconómico.

Tabla 01

Frecuencia según el sexo en los adultos mayores del Centro de Atención Integral del Adulto Mayor – CIAM MAYNAS, Iquitos 2020

	Sexo	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Femenino	101	62.0	62.0	62.0
	Masculino	62	38.0	38.0	100.0
Total		163	100.0	100.0	

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 01: En las características sociodemográficas, se observa que un 62.0% pertenecen al sexo femenino siendo el índice más alto, seguida del 38.0% de sexo masculino, con el índice más bajo.

Tabla 02

Frecuencia según edades en los adultos mayores del Centro de Atención Integral del Adulto Mayor – CIAM MAYNAS, Iquitos 2020

	Edad	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	90-100	5	3.1	3.1	3.1
	80-89	35	21.5	21.5	24.5
	70-79	105	64.4	64.4	89.0
	60-69	18	11.0	11.0	100.0
Total		163	100.0	100.0	

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 02: Se observa en las características según el grupo de etario el mayor índice es de 64.4% entre las edades de 70-79 años, seguido de un 21.5% que esta entre las edades de 80-89 años, donde el 11.0% se ubica en las edades de 60-69 años, los de 90-100, presentan el 3.1% siendo el índice más bajo.

Tabla 03**Frecuencia del grado de instrucción en los adultos mayores del Centro de Atención Integral del Adulto Mayor – CIAM MAYNAS, Iquitos 2020**

	Grado de Instrucción	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Secundaria completa	13	8.0	8.0	8.0
	Secundaria incompleta	10	6.1	6.1	14.1
	Primaria completa	42	25.8	25.8	39.9
	Primaria incompleta	52	31.9	31.9	71.8
	Sin instrucción	46	28.2	28.2	100.0
	Total	163	100.0	100.0	

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 03: En las características sociodemográficas según el grado de instrucción el 31.9% tienen primaria incompleta, el 28.2% no tienen instrucción, donde solo el 25.8% cuenta con primaria completa, con un bajo índice del 8.0% con secundaria completa y el 6.1% con secundaria incompleta.

Tabla 04**Frecuencia según el estado civil en los adultos mayores del Centro de Atención Integral del Adulto Mayor – CIAM MAYNAS, Iquitos 2020**

	Estado Civil	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Viudo/a	34	20.9	20.9	20.9
	Casado/a	62	38.0	38.0	58.9
	Conviviente	50	30.7	30.7	89.6
	Soltero/a	17	10.4	10.4	100.0
	Total	163	100.0	100.0	

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 04: Se observa en las características sociodemográficas, según el estado civil, el 38.0% está casado/a, seguido de un 30.7% son convivientes, un 20.9% son viudos y con el índice más bajo el 10.4% están soltero/a.

Tabla 05

Frecuencia según el nivel socioeconómico en los adultos mayores del Centro de Atención Integral del Adulto Mayor – CIAM MAYNAS, Iquitos 2020

	Nivel Socioeconómico	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Pobre extremo	110	67.5	67.5	67.5
	Pobre	30	18.4	18.4	85.9
	No pobre	23	14.1	14.1	100.0
Total		163	100.0	100.0	

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 05: Según las características sociodemográficas el nivel socioeconómico se clasifica en pobre extremo con un 67.5% siendo el índice más alto, el 18.4% se ubica como pobres y el 14.1% esta como no pobre.

Tabla 06

Frecuencia según el nivel de satisfacción con la vida a nivel general en los adultos mayores del Centro de Atención Integral del Adulto Mayor – CIAM MAYNAS, Iquitos 2020

	Nivel de Satisfacción	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy satisfecho	86	52.8	52.8	52.8
	Satisfecho	77	47.2	47.2	100.0
Total		163	100.0	100.0	

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 06: Se observa que el nivel satisfacción con la vida en los adultos mayores del Centro de Atención Integral del Adulto Mayor el 52.8% se encuentran muy satisfechos, el 47.2% están satisfechos.

Objetivo Especifico 2

Describir el nivel de satisfacción con la vida en los adultos mayores según sexo.

Tabla 07

Frecuencia en el nivel de satisfacción con la vida en los adultos mayores del Centro de Atención Integral del Adulto Mayor – CIAM MAYNAS, Iquitos 2020, según el sexo.

Niveles			Masculino	Femenino	Total
Satisfacción con la vida	Muy satisfecho	N°	30	56	86
		%	48.4%	55.4%	52.8%
	Satisfecho	N°	32	45	77
		%	51.6%	44.6%	47.2%
Total		N°	62	101	163
		%	100.0%	100.0%	100.0%

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 07: Se puede apreciar que el nivel satisfacción con la vida en los adultos mayores del Centro de Atención Integral del Adulto Mayor en ambos sexos no se evidencia ningún grado de insatisfacción, y que el 48,4% del sexo masculino presenta un nivel muy satisfecho y en el caso del sexo femenino el 52, 8% presenta un nivel muy satisfecho.

Objetivo Especifico 3

Describir el nivel de satisfacción con la vida en los adultos mayores según la edad.

Tabla 08

Frecuencia en el nivel de satisfacción con la vida en los adultos mayores del Centro de Atención Integral del Adulto Mayor – CIAM MAYNAS 2020, según la edad

Satisfacción con la vida	Niveles	60-69	70-79	80-89	90-100	Total
	Muy satisfecho	N° 0 % 0.0%	58 55.2%	25 71.4%	3 60.0%	86 52.8%
Satisfecho	N° 18 % 100.0%	47 44.8%	10 28.6%	2 40.0%	77 47.2%	
Total	N° 18 % 100.0%	105 100.0%	35 100.0%	5 100.0%	163 100.0%	

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 08: En los niveles de satisfacción con la vida, según la edad el 71.4% se encuentran muy satisfechos y el 28.6% están satisfechos, se ubica entre las edades de 80 a 89 años, indicando también que el 100.0% de adultos mayores de 60 a 69 años están satisfechos.

Objetivo Especifico 4

Describir el nivel de satisfacción con la vida en los adultos mayores según el grado de instrucción.

Tabla 09

Frecuencia del nivel de satisfacción con la vida en los adultos mayores del Centro de Atención Integral del Adulto Mayor – CIAM MAYNAS, Iquitos 2020, según el grado de instrucción

Satisfacción con la vida		Grado de Instrucción					Total
		Sin instrucción	Primaria incompleta	Primaria completa	Secundaria incompleta	Secundaria completa	
Muy satisfecho	N°	22	30	17	6	11	86
	%	47.8%	57.7%	40.5%	60.0%	84.6%	52.8%
Satisfecho	N°	24	22	25	4	2	77
	%	52.2%	42.3%	59.5%	40.0%	15.4%	47.2%
Total	N°	46	52	42	10	13	163
	%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 09: En la presente tabla se aprecia los niveles de Satisfacción con la vida, según el grado de instrucción, tenemos que el 84.6% con secundaria completa y el 60.0% con secundaria incompleta están muy satisfechos. El 59.5% con primaria completa están satisfechos, con un 15.4% que tienen secundaria completa también se encuentran satisfechos.

Objetivo Especifico 5

Describir el nivel de satisfacción con la vida en los adultos mayores por estado civil.

Tabla 10

Frecuencia del nivel de satisfacción con la vida en los adultos mayores del Centro de Atención Integral del Adulto Mayor – CIAM MAYNAS, Iquitos 2020, según el estado civil

Niveles		Soltero/a	Conviviente	Casado/a	Viudo/a	Total	
Satisfacción con	Muy satisfecho	N°	0	32	29	25	86
		%	0.0%	64.0%	46.8%	73.5%	52.8%
	Satisfecho	N°	17	18	33	9	77
		%	100.0%	36.0%	53.2%	26.5%	47.2%
Total		N°	17	50	62	34	163
		%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 10: Se evidencia en los niveles de Satisfacción con la vida, según el estado civil, el 73.5% de viudo/a están muy satisfechos y los que conviven el 64.0% también están muy satisfechos; donde el 100.0% de soltero/a están satisfechos y el 26.5% de viudo/a tienen satisfacción con la vida.

Objetivo Especifico 6

Describir el nivel de satisfacción con la vida en los adultos mayores por nivel socioeconómico.

Tabla 11

Frecuencia del nivel de satisfacción con la vida en los adultos mayores del Centro de Atención Integral del Adulto Mayor – CIAM MAYNAS 2020, según el nivel socioeconómico.

Satisfacción con la vida	Nivel Socioeconómico	No pobre	Pobre	Pobre extremo	Total
Muy satisfecho	N°	11	15	60	86
	%	47.8%	50.0%	54.5%	52.8%
Satisfecho	N°	12	15	50	77
	%	52.2%	50.0%	45.5%	47.2%
Total		23	30	110	163
		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Fuente: Elaboración propia

En la tabla N° 11: En los niveles de Satisfacción con la vida, según el nivel socioeconómico de clasificatoria pobre extremo el 54.5% están muy satisfechos y el 45.5% están satisfechos. En la clasificación no pobre el 47.8% están muy satisfechos, con el 52.2% que esta satisfecho.

8. Discusión

El objetivo de nuestra investigación, fue describir el nivel de satisfacción con la vida que presentan los adultos mayores del Centro de Atención Integral –CIAM MAYNAS, Iquitos 2020, los resultados indican que el 52.8% de la población que se indagó están muy satisfechos, es decir que los adultos mayores están encantados con su vida y les va muy bien en los diferentes ámbitos en la cual se desarrollan.

Se observa que en la población investigada en ambos sexos como el femenino y masculino, se encuentran entre la edad de 70-79 años, el grado de instrucción que tiene la mayoría es de primaria incompleta, siendo una dificultad para obtener una carrera profesional o acceder a un trabajo con el sueldo mínimo, que tiene como consecuencia pertenecer a un nivel socioeconómico de pobre extremo.

Córdoba Bermúdez, D. M. (2020), en su investigación sobre “Autoestima, bienestar psicológico y satisfacción con la vida en personas mayores pertenecientes a dos grupos de la tercera edad del municipio de Dosquebradas-Colombia, de diseño no experimental. Sostiene que la población evaluada esta entre los 71 y 75 años, con nivel de escolaridad básica – primaria, pertenecen a estratos bajo y medio, el 44% se encuentran muy satisfechos; el 27% satisfechos; siendo el bienestar psicológico y la satisfacción con la vida las variables que más explican y aportan a la investigación. A diferencia de la presente

investigación la población evaluada esta en una edad promedio de 80-89 años, donde el 71.4% se encuentra muy satisfecho; un 84.6% con secundaria completa y clasificación socioeconómica pobre extremo del 54.5% también están muy satisfechos.

Según la investigación de Moya Málaga, E. N. (2020), se logró conocer la relación existente entre satisfacción con la vida y los estereotipos de los “adultos mayores” de acuerdo a las dimensiones salud, social y personalidad, agrupa la mayor parte de los estereotipos negativos sobre “la vejez” haciendo referencia de una u otra forma al deterioro de estas tres áreas: salud, relaciones interpersonales y a la involución en aspectos del carácter y personalidad. Al realizar el cruce de los heteroestereotipos con la satisfacción de los “adultos mayores”, los que tienen heteroestereotipos positivos tienen una satisfacción baja. También al realizar el cruce de los autoestereotipos con la satisfacción de los “adultos mayores”, indica los que tienen auto estereotipos positivos tienen una satisfacción media. En cambio, los autoestereotipos negativos presentan una satisfacción baja. En relación a la satisfacción con la vida de los “adultos mayores”, tenemos el 54,5% (36) tiene satisfacción baja. A diferencia de nuestra investigación se establece que el nivel de satisfacción con la vida en los adultos mayores del CIAM MAYNAS, Iquitos el 52.8% están muy satisfechos, seguida del 47.2 % de adultos mayores que están satisfechos a nivel general.

Lo que refiere García Nuñuvero, M. G. (2019), en la investigación que realizó para determinar la relación entre las variables de autoestima y satisfacción con la vida del adulto mayor del distrito de Huamachuco 2018, con 150 adultos mayores de 60 a 84 años del centro integral de atención del adulto mayor de la Municipalidad Provincial de Sánchez Carrión- Huamachuco, , donde el 72% son mujeres y el resto varones, se aplicó la Escala de Rosenberg para adultos y la Escala de Satisfacción con la vida SWLS. Los resultados indican que el 83.3% con autoestima alta y el 78.7% se encuentran satisfechos con su vida; es decir el adulto mayor que tiene una autoestima elevada también se encuentra satisfecha con su vida. En la presente investigación se aplicó la Escala de Satisfacción con la vida SWLS, la misma que utilizó García Nuñuvero, los resultados indican que los participantes están muy satisfechos, pero no lo relacionamos con la autoestima.

Ravello Bullon, I. D. R. (2018), nos indica que la relación entre el apoyo social y la satisfacción con la vida en 192 adultos mayores de ambos sexos, entre los 60 a 85 años, que el 55.7% presentan un nivel promedio de apoyo social y un 45.8% presenta un nivel promedio de satisfacción con la vida; con una correlación positiva, de nivel moderado y altamente significativa entre apoyo social y satisfacción con la vida; específicamente en las variables de estado civil y el grado de instrucción, es decir los casados y con educación superior

presentan mayor nivel de satisfacción vital. En nuestra investigación los evaluados que están viudos presentan el 73.5% de mucha satisfacción y los que conviven el 64.0% también están muy satisfechos con su satisfacción vital.

También Arroyo Zavaleta, B. L. (2017), refiere en el estudio que

desarrolló para determinar la relación entre la autoestima y la satisfacción con la vida de los integrantes del Centro del adulto mayor del Hospital Regional Docente de Trujillo, 2017, con 48 adultos mayores; se aplicó el Inventario de Autoestima de Coopersmith y el test de Satisfacción con la vida. Los resultados indican que el 50% y 31.2% tienen autoestima medio y están satisfechos, un 29.9 % tienen autoestima alta y están satisfechos; es decir que la autoestima está relacionada con la satisfacción con la vida de los adultos mayores estudiados. En nuestra investigación, encontramos semejanza con la investigación de Arroyo; definitivamente los adultos mayores se encuentran muy satisfechos y satisfechos en lo relacionado a la satisfacción con su vida.

9. Conclusión

1. En conclusión, podemos decir, que la satisfacción con la vida en los adultos mayores, presenta una estrecha relación según el sexo, la edad, estado civil, el grado de instrucción y el nivel socioeconómico. Es preciso entender que el entorno en el cual el adulto mayor interactúa, promueve y facilita la experimentación de emociones positivas, el cual permite que ellos experimenten la sensación de bienestar.
2. Diener et al. (1999) plantea que la satisfacción es influenciada por diversas variables demográficas, las mismas que son interpretadas según las experiencias y logros que la persona ha logrado alcanzar.
3. Por lo expuesto, podemos ver que los resultados obtenidos refuerzan la teoría, ya que al analizar la satisfacción con la vida y las variables sociodemográficas en adultos mayores

del CIAM-MAYNAS, nos muestra que efectivamente hay diferencias según el sexo, genero, edad, estado civil, grado de instrucción y nivel socioeconómico.

4. Al evaluar la satisfacción con la vida según el género, en las investigaciones revisadas, no encontramos diferencias significativas según el sexo, pero desde otro enfoque, León (2015) indica que el sexo masculino tiene mayor valoración a diferencia del femenino. El presente estudio no encuentra diferencias significativas entre el sexo masculino y el femenino.
5. Con la variable sociodemográfica edad, la cual ha sido dividida en cuatro grupos de 60-69 años, 70 a 79 años, 80 a 89 años y de 90 a 100 años, el tercer grupo el que corresponde a 80 a 89 años es el que muestra mayor nivel de satisfacción con la vida, el que se asemeja al estudio de Salgado (2018) en el cual los adultos mayores cuyas edades van de 70 a 89 años son los más satisfechos.
6. Respecto a la variable grado de instrucción, la cual esta dividida como primaria incompleta, primaria completa, secundaria incompleta, secundaria completa, superior completa y sin instrucción, el grupo de secundaria completa es el que presenta mayor grado de satisfacción, el que se asemeja al trabajo investigativo de Málaga (2020) en el cual los adultos mayores que presentan mayor nivel de satisfacción son los que presentan estudios secundarios concluidos.
7. Con la variable estado civil, se observa que el segmento de viudos son los más satisfechos con la vida, lo cual no se

observa en ninguna otra investigación sobre el tema. Ravello (2018) refiere que los más satisfechos con la vida son los adultos mayores casados. Fernández (2009) menciona que las personas casadas por lo general son más felices.

8. Con la variable nivel socioeconómico, podemos concluir que los adultos mayores que presentan mayor grado de satisfacción son los pobres extremos, Ramírez (2021) refiere que los varones presentan un mayor grado de satisfacción con la vida y consideran que el aspecto económico juega un papel importante en el nivel de satisfacción con la vida.
9. Por esta razón es importante contar con espacios para los adultos mayores como son los Centros de Atención Integral a los adultos Mayores, los cuales propician la resiliencia y satisfacción en esta etapa de vida.
10. Por otro lado, el estado peruano y las familias deben promover espacios para desarrollar acciones preventivas promocionales que permitan que los adultos mayores puedan vivir emociones positivas. La importancia del presente trabajo de investigación se basa en que ambas variables no han sido estudiadas en la ciudad de Iquitos, por lo que permite un nuevo campo de estudio para poder ahondar en los aspectos que influyen en la satisfacción con la vida.

10. Recomendaciones

- A los profesionales que dirigen el Centro Integral de Atención al Adulto Mayor, continuar con el seguimiento a los adultos y seguir desarrollando las actividades en temas de autocuidado, habilidades sociales, sensibilización en el conocimiento pleno de sus derechos, técnicas de relajación y motivación, etc.; la cual permite generar vínculos más estrechos entre los adultos mayores.
- Que los Gobiernos Locales, generen proyectos productivos y programas de alfabetización dirigidos a los adultos mayores, donde puedan continuar con su educación básica y generar sus propios ingresos económicos para lograr el empoderamiento, dejar su dependencia económica, de esta forma mejorar su calidad de vida.
- Concientizar a las familias o cuidadores de los adultos mayores para que la relación sea más estable y el sistema familiar sea más funcional entre ellos y sus miembros; realizando talleres grupales con el objetivo de fortalecer el buen trato hacia esta población, para incrementar el nivel de satisfacción vital.
- Se incremente el presupuesto del CIAM, que está dirigido por la Municipalidad Provincial de Maynas, para asegurar la continuidad de las actividades con profesionales comprometidos y especializados en la población adulto mayor.
- En la facultad de ciencias de la salud, se debe promover en los estudiantes el objetivo de investigación en esta población ya que está en constante crecimiento.

11. Referencias bibliográficas

Arroyo Zavaleta, B. L. (2017). Autoestima y satisfacción con la vida de los integrantes del centro del adulto mayor del Hospital Regional Docente de Trujillo, 2017. Obtenido de

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2173/AUTOESTIMA_SATISFACCION_CON_LA_VIDA_ARROYO_ZAVALETA_BELINDA_LUZ.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Casaverde Lagos, J. Satisfacción familiar y satisfacción con la vida madres beneficiarias de un programa social-La Mar-Ayacucho–2021. Obtenido de

<https://hdl.handle.net/20.500.13032/25579>

Córdova Bermúdez, D.M. (2020). Autoestima, bienestar psicológico y satisfacción con la vida en personas mayores pertenecientes a dos grupos de la tercera edad del municipio de Dosquebradas. Obtenido de

https://repositorio.ucp.edu.co/bitstream/10785/6243/2/DDM_PSI286.pdf

Escala Satisfacción Con La Vida de Diener y Ficha Técnica. Obtenido de <https://pdfcoffee.com/escala-satisfaccion-con-la-vida-de-diener-y-ficha-tecnica-2-pdf-free.html>

García Nuñuvero, M. G. (2018). Autoestima y satisfacción con la vida del Adulto mayor. Distrito Huamachuco– 2018. Obtenido de

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/8205/AUTOESTIMA_SATISFACCION_%20GARCIA%2

[0_NUNUVERO_MARILIN_GREGORIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](#)

Jiménez, I. D. (2010). La teoría homeostática del bienestar: Bienestar psicológico y satisfacción por la vida en adultos mayores. *Revista mexicana de investigación en psicología*, 43-53. Obtenida de <http://www.revistamexicanadeinvestigacionenpsicologia.com/index.php/RMIP/article/view/114/27>

Juez, T. A., Bono, J. E., Erez, A. Y Locke, E. A. (2005). Autoevaluaciones básicas y satisfacción laboral y vital: el papel de la autoconcordancia y la consecución de objetivos. *Revista de psicología aplicada*, vol. 90, n° 2, pag.257. Obtenido de http://ionilies.com/SIOP04/CSE_self_concordance.pdf

López Flores, C. M. (2017). Resiliencia y Satisfacción con la Vida en adultos mayores que asisten a CAM's en Lima Metropolitana. Obtenido de https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/62294_1/lopez_FC.pdf?sequence=5&isAllowed=y

Moya Málaga, E. N. (2020). Estereotipos de los adultos mayores: satisfacción con la vida en la percepción sobre si mismo y su grupo en el centro integral del adulto mayor (ciam) tarma-2017. Obtenido de <http://200.37.135.58/bitstream/handle/123456789/2478/MOYA%20M%20LAGA%20Elda%20Nelly.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Moyano, N. C., Tais, M. M., & Muñoz, M. P. (2013). Propiedades psicométricas de la Escala de Satisfacción con la Vida de

Diener. Revista Argentina de Clínica Psicológica, vol.22, n°2, pag.161-168. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/2819/281931436008.pdf>

Pérez Escoda, N. (2013). Variables predictivas de la satisfacción con la vida en estudiantes universitarios. Obtenido de <http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/121401/1/variables-predictivas.pdf>

Ramírez Bustillos, J. (2019). Satisfacción con la Vida y Aspiraciones en adultos mayores de Lima Metropolitana. Obtenido de https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/633467/RamirezB_J.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Ravello Bullon, I. D. (2018). Apoyo social y satisfacción con la vida en adultos mayores del distrito de San Juan de Miraflores. 2018. Obtenido de <http://repositorio.autonoma.edu.pe/bitstream/AUTONOMA/544/1/ISABEL%20DEL%20ROSARIO%20RAVELLO%20BULLON.pdf>

Veenhoven, R. (1994). El estudio de la satisfacción con la vida. Intervención psicosocial, vol. 3, pag. 87-116. Obtenido de <https://personal.eur.nl/veenhoven/Pub1990s/94d-fulls.pdf>

12. Anexos

Anexo 1: Matriz de Consistencia

PROBLEMA	OBJETIVOS	VARIABLE	DIMENSIONES/ INDICADORES	METODOLOGIA
¿Cuál es el nivel de satisfacción con la vida de los adultos mayores del Centro de Atención Integral del Adulto Mayor – CIAM MAYNAS, Iquitos 2020?	<p>Objetivo general</p> <p>Describir el nivel de satisfacción con la vida que presentan los adultos mayores del Centro de Atención Integral del Adulto Mayor – CIAM MAYNAS, Iquitos 2020</p> <p>Objetivos específicos</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Identificar las características sociodemográficas de los adultos mayores en investigación, según sexo, edad, grado de instrucción, estado civil, nivel socioeconómico. 2. Describir el nivel de satisfacción con la vida en los adultos mayores según sexo. 3. Describir el nivel de satisfacción con la vida en los adultos mayores según la edad. 4. Describir el nivel de satisfacción con la vida en los adultos mayores según el grado de instrucción. 5. Describir el nivel de satisfacción con la vida en los adultos mayores por estado civil. 6. Describir el nivel de satisfacción con la vida en los adultos mayores por nivel socioeconómico. 	<p>Satisfacción con la vida</p> <p>Edad</p> <p>Sexo</p> <p>Grado de instrucción</p> <p>Estado civil</p> <p>Nivel socioeconómico</p>	<p><input type="checkbox"/> Estilo de vida</p> <p><input type="checkbox"/> Condiciones de existencia</p> <p><input type="checkbox"/> Plenitud de existencia</p> <p><input type="checkbox"/> Logros obtenidos</p> <p><input type="checkbox"/> Conformidad</p>	<p>Tipo de estudio: Cuantitativo</p> <p>Nivel de estudio: Descriptivo simple</p> <p>Diseño: Noexperimental transeccional</p> <p>Población: 310 adultos mayores</p> <p>Muestra: 163 adultos mayores</p> <p>Técnica: Ficha de recojo de información</p> <p>Instrumento: Escala de Satisfacción con la Vida Modelo de Diener, Emmons, Larsen, & Griffin (1985)</p>

Anexo 2: Cuestionario Sociodemográfico

Instrucciones:

A continuación, se presentan los siguientes datos sociodemográficos. Tener en consideración todas las afirmaciones propuestas, debe marcar con una equis (X) y responder sin dejar ningún enunciado sin marcar:

Sexo:	Masculino ()	Femenino ()
Edad:		
Grado de instrucción:	Primaria completa	()
	Primaria incompleta	()
	Secundaria completa	()
	Secundaria incompleta	()
	Superior completa	()
	Superior incompleta	()
	Sin Instrucción	()
Estado civil:		
Soltero/a	()	
Casado/a	()	
Conviviente	()	
Separado/a	()	
Divorciado/a	()	
Viudo/a	()	
Nivel socioeconómico:		
Pobre	()	
Pobre extremo	()	
No pobre	()	

Anexo 3: Consentimiento Informado para Participantes de Investigación

La presente investigación es conducida por el Bachiller en Psicología Leydi Cristel Torres Gonzales, de la Universidad Científica del Perú de la ciudad de Iquitos, departamento de Loreto, busca analizar la:

“SATISFACCIÓN CON LA VIDA EN LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL CENTRO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR- CIAM MAYNAS, 2020”

Estimado participante, se le presentarán dos cuestionarios: Cuestionario Sociodemográfico y la Escala de Satisfacción con la Vida, los cuales deberán ser respondidos en su totalidad. No existe respuesta correcta ni incorrecta. El tiempo aproximado de respuesta será de 10 minutos. La participación en este estudio es estrictamente voluntaria. Si presenta algún inconveniente, se le prestará la asistencia necesaria. Estos cuestionarios son anónimos. La información recopilada acerca de usted se tratará en forma confidencial. Los datos recolectados se usarán para fines de los estudios y sin ningún otro propósito. Con pleno conocimiento de lo expresado, acepto voluntariamente participar en la investigación

Gracias por su colaboración

Firma del participante

Fecha:

Anexo 4: Carta de Presentación



**SOLICITUD: AUTORIZACION PARA
RECOLECCION DE DATOS**

Señor(a)

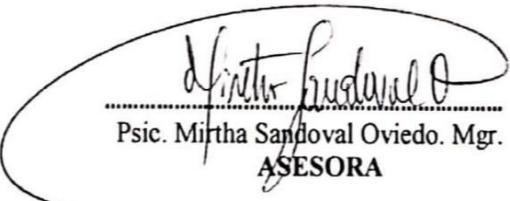
**VICTORIA DE JESÚS HUERTA BARDALES
JEFE(a)
DIVISIÓN DE DESARROLLO HUMANO
MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE MAYNAS**

Es grato dirigirme a usted para saludarlo cordialmente y muestras de respeto, presento a **Leydi Cristel Torres Gonzales**, bachiller de la Universidad Científica del Perú, del Programa Académico de Psicología, quien desea aplicar el instrumento de su investigación titulada: **“SATISFACCIÓN CON LA VIDA EN LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR – CIAM MAYNAS 2020”**; para poder optar el título profesional de Licenciada en Psicología. El instrumento se aplicara a los adultos mayores de 60 años a más, que asistan al CIAM MAYNAS del distrito de Iquitos.

POR LO EXPUESTO:

Solicito a Ud., acceder a mi petición por considerarlo de justicia.

Iquitos, 15 de Enero del 2020


.....
Psic. Mirtha Sandoval Oviedo. Mgr.
ASESORA

Anexo 5: Respuesta a la Carta de Presentación o Solicitud



DIVISION DE DESARROLLO HUMANO

"AÑO DE LA UNIVERSALIZACION DE LA SALUD"

Iquitos, 22 de enero del 2020

CARTA N° 001 -2020- DDH-GDS-MPM

Señora:
Psic. Mirtha Sandoval Oviedo. Mgr.
ASESORA
Presente.-

ASUNTO: AUTORIZACIÓN PARA REALIZAR RECOLECCIÓN DE DATOS

Ref. : CARTA DE SOLICITUD S/N DE FECHA 15 DE ENERO DEL 2020

De mi especial consideración:

Tengo el agrado de dirigirme a usted para saludarlo cordialmente, y a la vez de acuerdo a lo indicado con documento de la referencia, tengo a buen hacer de su conocimiento que se le será permitido la aplicación de su instrumento para la investigación titulada "Satisfacción con la vida en los Adultos Mayores del Centro de Atención Integral Del Adulto Mayor- CIAM MAYNAS, Iquitos 2020", la misma que luego será socializada al personal dentro de la institución.

Sin otro particular me suscribo de usted, no sin antes reiterarles los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

Adjunta:

- Copia de solicitud

Atentamente



PS. VICTORIA DE JESÚS HUERTA BÁRDALES
Jefe (e) División de Desarrollo Humano

**Anexo 6: Escala de Satisfacción con la Vida Modelo de
Diener, Emmons, Larsen, & Griffin
(1985)**

Instrucciones:

A continuación, se presentan 5 afirmaciones con las que usted puede estar de acuerdo o en desacuerdo. Indique el grado de acuerdo o desacuerdo marcando con una equis (x) la respuesta que considere más apropiada. Por favor, sea sincero y recuerde que este cuestionario es totalmente anónimo.

PUNTACION	5	4	3	2	1
RESPUESTAS	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Indiferente	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
ITEM					
1. En la mayoría de los sentidos mi vida se acerca a mi ideal.					
2. Las condiciones de mi vida son excelentes.					
3. Estoy satisfecho/a con mi vida.					
4. Hasta ahora he conseguido las cosas importantes que quiero en la vida.					
5. Si tuviera que vivir mi vida de nuevo, no cambiaría casi nada.					

Anexo 7:

FICHA TÉCNICA

Nombre	: Escala de Satisfacción con la vida
(SWLS)Autores y año	: Diener, Emmons, Larsen y Griffin
(1985) Procedencia	: Inglaterra
Adaptación	: Atienza, Pons, Balaguer & García-Merita (España,2000)
Número de ítems	: 5
Puntaje	: 0-25
Tiempo	: 5 minutos.
Significación	: Grado de satisfacción de una persona con su vida.

a. Descripción:

Los ítems son positivos y se responden en una escala Likert de cinco puntos. Para obtener el puntaje directo se suman las respuestas (5 puntos: Totalmente de Acuerdo; 4 puntos: De Acuerdo; 3 puntos: Indiferente; 2 puntos: En Desacuerdo y 1 punto: Totalmente en desacuerdo). A mayor puntaje, mayor satisfacción con la vida.

b. Confiabilidad y Validez

Confiabilidad: La adaptación de este instrumento al español realizada por Atienza, Pons, Balaguer y García-Merita en el año 2000 evidenció en su análisis de consistencia interna para el coeficiente Alpha de Cronbach un valor de $\alpha = 0.84$, presentando también una estructura unidimensional, obtenida mediante análisis factorial exploratorio con método de ejes principales, donde el único factor explica un 53.7% de la varianza total, y los pesos factoriales de los cinco ítems oscilan entre .63 (ítem 4) y .83 (ítem 3). Asimismo, esta estructura unidimensional fue confirmada mediante un análisis factorial restringida (realizada mediante estimación con el método de mínimos cuadrados ponderados)

donde se obtuvo un ajuste satisfactorio a los datos, además de que ningún ítem aumentaría este coeficiente de ser eliminado. Este fue el primer uso que se hizo de la SWLS en castellano con cinco opciones de respuesta, donde se contó con una muestra de 697 estudiantes varones y mujeres con edad promedio de 13.5 años de edad en la comunidad de Valencia (España). Así mismo esta versión con ítems valorados de 1 a 5 ha sido empleada posteriormente en otras investigaciones para verificar su validez y adaptación al español con estudiantes universitarios, siendo así que en una muestra de 762 alumnos de la universidad de Huelva, de los cuales 526 fueron mujeres y 236 varones, con edades comprendidas entre 18 y 58 años, se encontró una fiabilidad de .836 para la muestra completa estimada mediante el coeficiente Alfa de Cronbach y siendo el valor para mujeres de .852 (n=516) y para hombres de .791 (n=226). Todos los ítems mostraron correlaciones con el total corregido (la suma del resto de ítems) positivas y significativas ($p < .05$), y en ningún caso el eliminar un ítem haría aumentar el valor del coeficiente Alfa de Cronbach. Por lo que todo ello permite interpretar que la fiabilidad de la escala es adecuada.

Validez: Atienza, Pons, Balaguer y García-Merita informan que al efectuar un análisis factorial exploratorio se encontró una matriz de correlaciones apropiada para proseguir el análisis; la prueba de esfericidad de Bartlett indicó que los ítems no eran independientes (Prueba de Bartlett=1375.71; $p < .001$). En este segundo análisis factorial las saturaciones factoriales oscilaron entre 0.69 y 0.88. Al evaluarse la validez de constructo se encontró correlaciones positivas con sentimientos de felicidad ($r = 0.046$; $p < .05$) y el cociente $SB\chi^2/df$ es inferior a 2. Igualmente, el valor del límite inferior del RMSEA es inferior a .06. Asimismo, la proporción de variación de cada ítem explicada

por la solución unidimensional es en todo caso superior a .43. Por lo tanto, nada se opone a afirmar que la estructura unidimensional de los cinco ítems de la escala SWLS en su adaptación al castellano presenta un ajuste adecuado a los datos.}

La comprensión de las puntuaciones de la Escala de Satisfacción con la Vida - Ed Diener

21 a 25 pts. Puntuación muy alta o muy satisfecha: La puntuación en este rango, significa estar encantada con su vida y siente que le va muy bien, a pesar de que su vida no es perfecta. De hecho, el crecimiento y los retos que hay ahora en su vida podrían estar alimentando su satisfacción. Para la mayoría de las personas que se ubican en este rango la vida es estupenda, y los diferentes ámbitos de la vida le van bien.

16 a 20 pts. Puntuación alta o satisfecha: Las personas que puntúan en este rango están a gusto con sus vidas, sienten que la mayoría de las cosas de la vida son en general buenas. Además, el hecho de que esté satisfecho no significa que sea necesariamente complaciente. Es probable que el crecimiento y los retos estén presentes en su vida y quizá por eso está satisfecho/a. Para las personas de este rango la vida es agradable, y los diferentes ámbitos de la vida van razonablemente bien.

15 pts. Puntuación media: En este rango de puntuación intermedia. La media de la satisfacción vital en los países desarrollados está en este rango, las personas están en general satisfechas, pero tienen algunas áreas vitales en las que desearían una mejora. Algunas personas puntúan en este rango porque están en general satisfechos con la mayoría de las áreas de sus vidas, pero sienten que necesitan mejorar en cada una de

ellas. Otras personas puntúan en este rango porque aun estando muy satisfechos con la mayoría de las áreas, hay una o dos en las cuales les gustaría mejorar de forma considerable. Es decir, las personas que se sitúan en este rango necesitan mayor desarrollo en algunas áreas de su vida, realizando cambios vitales.

10 a 14 pts. Puntuación baja o insatisfecha: Las personas que puntúan en este rango están en gran medida insatisfechas con sus vidas, perciben que una buena parte de sus áreas vitales no van bien, o que una o dos áreas van muy mal. Si la insatisfacción vital es una respuesta a un suceso reciente como un divorcio o una viudedad, o un problema significativo en el trabajo; usted probablemente volverá a sus niveles iniciales de satisfacción. Sin embargo, si los bajos niveles de insatisfacción que siente están ahí desde hace tiempo, podría significar que necesita algunos cambios tanto en actitudes como en patrones de pensamiento, y probablemente también en actividades vitales. Además, una persona con un bajo nivel de satisfacción no suele “funcionar” correctamente, porque la infelicidad actúa como distractor.

5 a 9 pts. Puntuación muy baja o muy insatisfecha: Las personas que puntúan dentro de este rango se sienten extremadamente infelices con su vida actual. En algunos casos, esto es una reacción a algún suceso reciente negativo como la muerte de un ser querido o situaciones importantes como el desempleo. La insatisfacción puede ser también una respuesta a un problema continuado, como un caso de adicción u otros. En este rango veremos el malfuncionamiento en muchas áreas de su vida. Cualquiera que sean las razones para su bajo nivel de satisfacción, es posible que se pueda beneficiar de la ayuda de otras personas, amigos, familiares, consejeros o psicólogos. Si la

insatisfacción persiste, usted necesitará cambiar y generalmente otras personas le pueden ayudar. Hable con su médico o contacte con algún psicólogo.

Estructura factorial en la muestra: La Escala de Satisfacción con la Vida presenta una estructura mono factorial en la que el 52.32 de la varianza es explicada por un único factor. Esto es indicador de una buena validez de constructo.