

“Año de la unidad, la paz y el desarrollo”

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA ACADEMICO DE ESTOMATOLOGIA

TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LOS PADRES RESPECTO
A SALUD BUCAL DE LA I.E.I N° 731 - 06 DE OCTUBRE -
BELEN 2022”**

**PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE CIRUJANO
DENTISTA**

AUTORES: BACH. DANIELA PATRICIA TORRES NAVARRO

ASESORA: CD. RENEÉ EULALIA MÁRQUEZ BAZÁN

**LORETO- PERÚ
2023**

**CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN
DE LA UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL PERÚ - UCP**

El presidente del Comité de Ética de la Universidad Científica del Perú - UCP

Hace constar que:

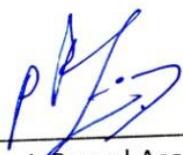
El Trabajo de Suficiencia Profesional titulado:

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LOS PADRES RESPECTO A SALUD
BUCAL DE LA I.E.I Nº 731- 06 DE OCTUBRE – BELEN 2022”**

De la alumna: **DANIELA PATRICIA TORRES NAVARRO**, de la Facultad de Ciencias de la Salud, pasó satisfactoriamente la revisión por el Software Antiplagio, con un porcentaje de **13% de similitud**.

Se expide la presente, a solicitud de la parte interesada para los fines que estime conveniente.

San Juan, 19 de Abril del 2023.



Dr. César J. Ramal Asayag
Presidente del Comité de Ética – UCP

Document Information

Analyzed document	UCP_Estomatologia_2023_TSP_DanielaTorres_V1.pdf (D164234356)
Submitted	2023-04-17 17:09:00
Submitted by	Comisión Antiplagio
Submitter email	revision.antiplagio@ucp.edu.pe
Similarity	13%
Analysis address	revision.antiplagio.ucp@analysis.arkund.com

Sources included in the report

SA	PT-DESYI GUTIERREZ-07-ABRIL-2022.pdf Document PT-DESYI GUTIERREZ-07-ABRIL-2022.pdf (D132986219)		4
SA	Dayana Valeria Campaña Solís.docx Document Dayana Valeria Campaña Solís.docx (D119755746)		4
SA	Universidad Científica del Perú / UCP_cienciasdelasalud_2022_Tesis_GreciaPerez_BerardoPerez_V1.pdf Document UCP_cienciasdelasalud_2022_Tesis_GreciaPerez_BerardoPerez_V1.pdf (D133118206) Submitted by: revision.antiplagio@ucp.edu.pe Receiver: revision.antiplagio.ucp@analysis.arkund.com		7
SA	Reporte de similitud - Gloria Chipayo.docx Document Reporte de similitud - Gloria Chipayo.docx (D124622038)		2

Entire Document

i FACULTAD DE CIENCIA DE LA SALUD PROGRAMA ACADEMICO DE ESTOMATOLOGIA INFORME DE TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL TITULO: NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LOS PADRES RESPECTO A SALUD BUCAL DE LA I.E.I N° 731- 06 DE OCTUBRE – BELEN 2022 PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE CIRUJANO DENTISTA PRESENTADO POR: BACH. DANIELA PATRICIA TORRES NAVARRO ASESOR: RENEE MARQUEZ BAZAN Región Loreto, Perú San Juan 2023

ii Constancia de Antiplagio

iii Acta de sustentación

iv Hoja de aprobación

v DEDICATORIA Este trabajo va dedicado a mis padres Mireli y Fernando, por el tiempo que se tomaron cada uno de darme su apoyo cuando lo necesité, por sus esfuerzo, dedicación y conocimientos que me brindaron durante todo este camino largo de aprendizajes. A Ximena y Andrea por ser un gran apoyo en mis prácticas, por haber confiado en mí en ser mis pacientes y ayudar en mi proceso de formación profesional. A mis abuelitos que sus aliento y ánimos jamás faltaron para seguir adelante con mi carrera.

vi AGRADECIMIENTO Agradezco a Dios por haberme brindado buena salud y fortaleza para poder cumplir todas mis metas, a mis padres por el aliento y ánimos que me dieron para no rendirme y a todas las personas importantes en mi vida que estuvieron a mi lado hasta el final de mi carrera. Agradezco a mis docentes por cada consejo y enseñanzas que me brindaron.

DEDICATORIA

Este trabajo va dedicado a mis padres Mireli y Fernando, por el tiempo que se tomaron cada uno de darme su apoyo cuando lo necesité, por sus esfuerzo, dedicación y conocimientos que me brindaron durante todo este camino largo de aprendizajes.

A Ximena por ser un gran apoyo en mis prácticas, por haber confiado en mí en ser mi paciente y ayudar en mi proceso de formación profesional.

A mis abuelitos que sus aliento y ánimos jamás faltaron para seguir adelante con mi carrera.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por haberme brindado buena salud y fortaleza para poder cumplir todas mis metas, a mis padres por el aliento y ánimos que me dieron para no rendirme y a todas las personas importantes en mi vida que estuvieron a mi lado hasta el final de mi carrera. Agradezco a mis docentes por cada consejo y enseñanzas que me brindaron.

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL

Con **Resolución Decanal N° 398-2023-UCP-FCS, del 22 de marzo del 2023**, la Facultad de Ciencias de la Salud, de la UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL PERÚ – UCP, designa como Jurado Evaluador y Dictaminador de la Sustentación del Trabajo de Suficiencia Profesional a los señores:

✚ **CD. Mgr. Jacobo Michel Diaz Yumbato** **Presidente**
✚ **CD. Mgr. Manuel Alfredo Tataje Espino** **Miembro**

Como Asesora: **CD. Reneé Eulalia Márquez Bazán**

En la ciudad de Iquitos, siendo las 12:00 p.m. horas, del día viernes 19 de mayo del 2023, en las instalaciones de la universidad, supervisado por el Secretario Académico del Programa Académico de ESTOMATOLOGÍA – de la Universidad Científica del Perú; se constituyó el Jurado para escuchar la Sustentación y defensa del Trabajo de Suficiencia Profesional: **"NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LOS PADRES RESPECTO A SALUD BUCAL DE LA I.E.I N° 731 – 06 DE OCTUBRE – BELEN 2022"**.

Presentado por la sustentante: **DANIELA PATRICIA TORRES NAVARRO**

Como requisito para optar el TÍTULO PROFESIONAL de: **CIRUJANO DENTISTA.**

Luego de escuchar la **Sustentación y formuladas las preguntas las que fueron:**

..... *Absueltas Satisfactoriamente*

El Jurado después de la deliberación en privado llego a la siguiente conclusión:

La Sustentación es: APROBADO POR *Unanimidad*

En fe de lo cual los miembros del Jurado firman el Acta.


CD. Mgr. Jacobo Michel Diaz Yumbato
Presidente


CD. Mgr. Manuel Alfredo Tataje Espino
Miembro

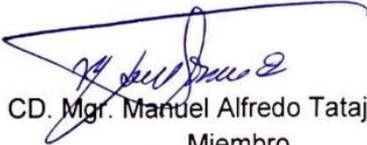
CALIFICACIÓN:	Aprobado (a) Excelencia	:	19-20
	Aprobado (a) Unanimidad	:	16-18
	Aprobado (a) Mayoría	:	13-15
	Desaprobado (a)	:	00-12

HOJA DE APROBACION

TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL, DENOMINADO: NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LOS PADRES RESPECTO A SALUD BUCAL DE LA I.E.I N° 731 – 06 DE OCTUBRE – BELEN 2022



CD. Mgr. Jacobo Michel Díaz Yumbato
Presidente



CD. Mgr. Manuel Alfredo Tataje Espino
Miembro



CD. Reneé Eulalia Márquez Bazán
Asesora

Índice de contenido

	Pág.
Portada	<i>i</i>
Constancia antiplagio	<i>ii</i>
Dedicatoria	<i>iv</i>
Agradecimiento	<i>v</i>
Acta de sustentación	<i>vi</i>
Hoja de aprobación	<i>vii</i>
Índice de contenido	<i>viii</i>
Resumen	<i>ix</i>
Abstract	<i>x</i>
1. Introducción	<i>11</i>
2. Planteamiento del problema	<i>14</i>
3. Objetivos	<i>16</i>
3.1. Objetivo General	<i>16</i>
3.2. Objetivos Específicos	<i>16</i>
4. Variables	<i>16</i>
5. Operación de variables	<i>17</i>
6. Hipótesis	<i>18</i>
7. Metodología	<i>18</i>
7.1. Tipo y diseño de investigación	<i>18</i>
7.2. Población y muestra	<i>18</i>
7.3. Técnicas e instrumentos	<i>19</i>
7.4. Proceso de recolección de datos	<i>19</i>
7.5. Análisis de datos	<i>20</i>
7.6. Consideración ética	<i>20</i>
8. Resultados	<i>21</i>
9. Discusión	<i>31</i>
10. Conclusión	<i>33</i>
11. Recomendaciones	<i>34</i>
12. Referencias bibliográficas	<i>35</i>
ANEXOS	<i>37</i>
Anexo 1: Instrumento de estudio	<i>38</i>
Anexo 2: Matriz de consistencia	<i>39</i>

Resumen

Objetivo: El presente estudio tuvo como objetivo establecer el nivel de conocimiento de los padres respecto a salud bucal de la I.E.I N° 731 – 06 de octubre del distrito de Belén en el año 2022.

Metodología: Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, no experimental y prospectivo. La población estuvo conformada por 78 padres de familia, la muestra fue representada por 40 padres, la técnica de muestreo fue no probabilístico a conveniencia del investigador, se utilizó como técnica de recolección de datos la encuesta y como instrumento un cuestionario.

Resultados: El nivel de conocimiento de los padres respecto a salud bucal de la I.E.I. N° 731 – 06 de octubre del distrito de Belén fue regular con un promedio de 11,28, siendo 25 aprobados (62,5%) y 15 desaprobados (37,5%) según el género el 70% fueron madres (28), obteniendo el 50% puntaje satisfactorio y el 30% fueron padres (12), según su edad los padres tuvieron un desempeño satisfactorio en el cuestionario, con un mayor porcentaje de aprobación entre aquellos con edades comprendidas entre 25 y 30 años, según su grado de instrucción los padres con un grado de instrucción de secundaria fueron los que participaron en su mayoría (77,5%), de los cuáles 18/31 (58%) padres respondieron satisfactoriamente. Sin embargo, entre los padres con un grado de instrucción de superior, el 77,7% ha respondido correctamente.

Conclusiones:

El nivel de conocimiento de los padres respecto a salud bucal fue regular obteniendo el 11,28 de puntaje.

Palabras clave: Caries dental, prevención, conocimientos, higiene dental, dieta.

Abstract

Objective: this research was to estimate the level of knowledge about oral health in parents of preschool N°731 – 06 de Octubre from de Belen district of de year 2022.

Methodology: the research was basic, descriptive, cross-sectional, non-experimental and prospective. The population was made up of 78 parents, the sample was represented by 40 parents, the sampling technique was non-probabilistic at the convenience of the researcher, the survey was used as a data collection technique and a questionnaire as an instrument.

Results: The level of knowledge of parents regarding oral health of the I.E.I. N° 731 - Octubre 06 of the district of Belen was regular with an average of 11.28, with 25 approved (62.5%) and 15 disapproved (37.5%) according to gender, 70% were mothers (28), obtaining 50% satisfactory score and 30% were parents (12), according to their age the parents had a satisfactory performance in the questionnaire, with a higher percentage of approval among those aged between 25 and 30 years, according to their degree of Instruction Parents with a secondary education degree were the ones who participated in the majority (77.5%), of which 18/31 (58%) parents responded satisfactorily. However, among parents with a higher level of education, 77.7% answered correctly.

Conclusions: The level of knowledge of the parents regarding oral health was regular, obtaining a score of 11.28.

Keywords: Dental caries, prevention, knowledge, dental hygiene, diet.

1. Introducción

El presente estudio nos orienta a establecer los niveles de conocimiento de los padres de familia respecto a salud bucal y el impacto positivo que traería al realizar esta investigación. Las enfermedades más comunes que están presentes en la boca es la caries, gingivitis y periodontitis en caso de personas adultas, sin embargo, la más prevalente es la caries.

Las lesiones cariosas engloban un padecimiento transmisible multifactorial representada por una degradación específica y continua del segmento inorgánico del diente con sucesivo desgaste del segmento orgánico del mismo. Esta lesión comienza con variantes microbiológicos de la placa bacteriana que envuelve el territorio dental dañado.

La caries dental es una enfermedad que afecta y/o prevalece en los niños sobre todo en edad escolar y a su vez afecta a la gran mayoría de personas adultas. Estudios reportados a nivel mundial sobre su prevalencia tales como la Organización Mundial de la Salud en el 2004, mostró un 60 a 90% en escolares y casi el 100% en adultos ⁽¹⁾ y la Federación Dental Internacional en 2010 encontró un 44%, afectando a casi la mitad de la población ⁽²⁾. En el Perú, el Ministerio de Salud en el 2005, reportó una prevalencia de 90% en escolares, donde el promedio de índice de ceo-d fue de 5,8 ⁽³⁾. Acá se evidencia que la caries no discrimina edad, sexo ni condición socioeconómica. ⁽⁴⁾

Investigar el nivel de conocimiento de los padres respecto a salud bucal podría tener varios impactos positivos en la salud dental de los niños y adultos. Los padres juegan un papel crucial en la prevención de caries en sus hijos mediante la promoción de hábitos de salud desde temprana edad. Esto puede incluir la supervisión de la ingesta de azúcares, el cepillado regular de los dientes y la asistencia regular a citas dentales de control. Investigar el nivel de conocimiento en los padres puede proporcionar información valiosa para poder desarrollar estrategias de educación y promoción de la salud bucal eficaces para disminuir el incremento de esta enfermedad y a su vez aportar conocimientos básicos sobre la salud oral.

La investigación puede ayudar a identificar las áreas en la que los padres tienen menos conocimientos con salud oral.

Al haber mayor conocimiento se podría reducir las tasas de incidencia de caries y otras enfermedades orales en los niños también se reduciría el dolor y afectaciones que producen las infecciones dentales provocadas por dichas enfermedades y hasta la pérdida dental. El conocimiento de los padres sobre salud bucal podría ser utilizado para desarrollar programas que promuevan la salud oral en los niños y adultos.

Existen varios campos de acción en los que este trabajo de investigación podría tener un impacto positivo, como en la educación. Mejorar los accesos a servicios dentales en áreas remotas o de bajos recursos viendo la necesidad de cada persona, Regulación de la industria alimentaria como identificar los alimentos y productos que contribuyen a la caries y apoyar la regulación de los niveles de azúcar en los alimentos, en el campo científico puede ayudar al desarrollo de nuevos tratamientos y medidas preventivas, desarrollar nuevos enfoques para la atención y mejorar la salud de los pacientes, desarrollar e implementar sistemas de telemedicina para mejorar el acceso de los servicios dentales y programas educativos en áreas remotas del país o de bajos recursos a través de video conferencias, para incentivar y promover buenos hábitos en toda la población para prevenir enfermedades.

El propósito de esta investigación será establecer el nivel de conocimiento de los padres respecto a salud bucal de la I.E.I N° 731 – 06 de octubre, Belén 2022.

Antecedentes nacionales:

En el año 2017, Vásquez Martínez, realizó un trabajo de investigación titulado “Nivel de conocimiento en salud bucal de padres de familia de la institución educativa 11011 “señor de los milagros” del distrito de José Leonardo Ortiz, 2016” donde Los resultados obtenidos demuestra que la mayor frecuencia de conocimientos es de nivel regular demostrado por 162 padres de familia (64.29%) de la muestra de estudio, de los cuales el 49.21 % corresponde al género femenino y el 15.08% restante corresponde al género masculino. Habiendo relación entre la edad y el nivel de conocimientos, siendo este a mayor edad mejor conocimiento, no siendo relevante el nivel de instrucción entre padres y madres. La investigación fue de predominio femenino demostrando el mayor interés en las madres de familia por la salud de sus hijos. (5)

En el año 2017, Linares Yomona, en el trabajo titulado “Nivel de conocimiento sobre medidas de prevención de la caries de infancia temprana en padres con relación al estado de caries dental e higiene bucal en niños de 3 a 5 años de la I.E.I 386 Víctor Raúl Haya de la Torre del Distrito de Independencia” en donde el nivel de conocimiento de los

padres sobre las medidas de prevención de las Caries de Infancia; el 37,6% refiere que es regular al igual que el otro 37,6% indica que es bueno, además existe un 12,8% que respondió que es muy bueno y por último el 12% indica que es deficiente en conocimiento acerca de las medidas de prevención de la caries de infancia temprana. Por lo tanto, **Se concluyó** que existe una relación directa acerca de los conocimientos de las medidas de prevención de la caries de infancia temprana por parte de los padres de familia y el estado de caries dental e higiene bucal de los niños de 3 a 5 años de la Institución Educativa Inicial 386 Víctor Raúl Haya de la Torre del distrito de Independencia en el año 2017. (6)

En el año 2018, Lara Landivar, realizó una tesis de investigación titulado “Relación entre el Nivel de Conocimiento de los Padres de Niños en Edad Preescolar sobre Prevención de la Caries Dental con la Aceptación del Uso del Barniz de Flúor como Medida Preventiva – Promocional I.E.P. La Natividad. Tacna. 2016” en el cual en más de la mitad (63%) poseen nivel alto de conocimientos sobre prevención de la caries dental: factores de riesgo, prevención, flúor y alimentación. 2. En más de la cuarta parte (36%) poseen un nivel alto de conocimiento sobre uso del Barniz de Flúor como medidas de prevención de la Caries dental. 3. En las 2/3 partes aceptan la aplicación del barniz de flúor a sus menores hijos, como una de las medidas de importancia en la prevención de la caries dental. Existe una relación directa entre el nivel de conocimiento sobre la prevención de la caries dental con la aplicación del Barniz de Flúor y la aceptación de su aplicación en sus menores hijos. (7)

En el 2021, Cruz Quintana, Bejar Palomino, & Espinoza Arizaga , realizó una tesis de investigación titulado “Nivel de conocimiento sobre prevención de caries dental en padres de la Rinconada en San Juan de Miraflores”. Donde muestra El nivel de conocimiento de los padres de familia sobre prevención de caries dental en el Distrito de la Rinconada fue Nivel malo 0 padres de familia (0%), nivel regular a 5 padres de familia (6%), nivel bueno 39 padres de familia (47%), nivel muy bueno 37 padres de familia (44,6%), nivel excelente 2 padres de familia (2,4%). (8)

En el 2021, Aguilar Sierra, realizó un trabajo de investigación titulado “Nivel de conocimiento de los padres sobre salud bucal en niños de la Institución Educativa Inicial Zamacola, distrito de Cerro Colorado, Arequipa 2020.” En donde Los hallazgos muestran que el nivel de conocimiento de caries dental fue muy bueno en 2%, bueno 12%, regular 45% y deficiente 41%; sobre prevención de caries dental fue muy bueno en 25%, bueno 23%, regular 30% y deficiente 22%; el conocimiento de dieta fue muy bueno en 13%, bueno 42%, regular 36% y deficiente 9% y finalmente sobre higiene bucal fue muy bueno en 17%,

bueno 40%, regular al 32% y deficiente al 11%. **Se concluye** que los padres de familia de la I.E.I. Zamácola, presentan un nivel de conocimiento de salud bucal en los niños regular en el 61%. (9)

En el año 2022, Paredes Flores, realizó un trabajo de investigación titulado “Nivel de conocimiento sobre prevención de caries dental en docentes y padres de familia de la I.E. 40336 Sagrado Corazón de Jesús del Centro Poblado Viraco-Arequipa 2021.” Donde se muestra que el nivel de conocimiento en la primera dimensión Dieta fue mayormente bueno siendo 73.68% en padres de familia y 63.16% en docentes; en Higiene bucal fue Regular con 52.63% en los padres de familia Bueno con 57.89% en el caso de los docentes; en fluoroterapia fue Bueno tanto en el grupo de padres de familia con 68.42% como en el grupo de docentes con 47.37% y finalmente en Sellantes fue mayoritariamente Bueno puesto que los padres de familia obtuvieron 63.16% los docentes 47.37%. **Conclusión**, después de analizar e interpretar los resultados se concluyó que el nivel de conocimiento entre docentes y padres de familia es análoga y consecuentemente se acepta la hipótesis nula. (10)

2. Planteamiento del problema

El desconocimiento de la salud pública, en especial de la salud bucal, es uno de los problemas más crónicos que enfrenta nuestro país en la actualidad, especialmente en los estratos sociales de menores recursos económicos. (11)

Vásquez. A, demuestra que el nivel de conocimiento en salud bucal por parte de los padres de familia es regular con un 64,28% según respuestas correctas de los integrantes de la muestra de estudio. (12)

Al no estar informados de manera correcta, se ve reflejado en los hábitos deficientes de higiene, y las consecuencias que estos traen con el tiempo. No conocen una correcta información sobre cómo o por qué ocurren las enfermedades orales.

Estas afecciones cariosas se correlacionan con preescolares con los niveles de sabiduría de los padres, reflejado en sus niveles instructivos. Por lo que es transcendental que estos ostenten saberes simples en bienestar bucodental reflejándose posteriormente en el bienestar bucodental de sus menores (13).

El profesional de salud quien parte de ser responsable de brindar tratamientos y soluciones a las afecciones que causa las enfermedades bucodentales, tiene la responsabilidad de educar, siendo un soporte para los padres de familia quienes son responsables de inculcar buenos

hábitos de higiene oral y una correcta alimentación en sus hijos para prevenir enfermedades y no sufrir las consecuencias que conlleva al no ser tratados a tiempo.

Por lo tanto, es muy importante realizar esta investigación para poder conocer el nivel de conocimiento de los padres sobre salud bucal de dicha institución, información muy útil para poder realizar actividades e implementar programas educativos para promover y brindar conocimientos importantes y básicos para todos los padres de familia incluyendo a los docentes y el personal en general de la institución educativa.

Por lo que he planteado la siguiente problemática ¿Cuál es el nivel de conocimiento de los padres respecto a salud bucal de la I.E.I N° 731 – 06 de octubre en el distrito de Belén?

3. Objetivos

3.1. Objetivo General

Establecer el nivel de conocimiento de los padres respecto a salud bucal de la I.E.I N° 731- 06 de octubre – Belén 2022

3.2. Objetivos Específicos

1. Determinar el nivel de conocimiento de los padres respecto a salud bucal de la I.E.I N° 731 – 06 de octubre, Belén 2022 según el género.
2. Determinar el nivel de conocimiento de los padres respecto a salud bucal de la I.E.I N° 731 – 06 de octubre, Belén 2022 según la edad.
3. Relacionar el nivel de conocimiento de los padres respecto a salud bucal de la I.E.I N° 731 – 06 de octubre, Belén 2022 según su grado de instrucción.

4. Variables

- Variable Dependiente:
 1. Nivel de conocimiento de salud bucal
- Variables independientes
 2. Factores demográficos (edad, género y grado de instrucción)

5. Operación de variables

Variable	Dimensiones	Definición conceptual	Definición operacional	Indicador	Tipos de variable	Escala de medición
Nivel de conocimiento en salud bucal		Capacidad que tiene el hombre para establecer conceptos en forma de lenguaje y transmitirlos.	Son los conocimientos adquiridos.	Bueno: 12-20 Regular: 06-11 Malo: 0-05	Dependiente	Ordinal
Factores demográficos	Género	Clasificación sexual de las personas.	Identificación de un sexo con otro	Masculino Femenino	Independiente	Nominal
	Edad	Lapso de tiempo que transcurre desde el nacimiento.	Número de años transcurridos por el sujeto de estudio desde el nacimiento.	18-25 años 26-30años 31-41 años		Nominal
	Grado de instrucción	Nivel de educación que tiene una persona.	Grados más elevados de estudios realizados	Primaria Secundaria Superior		Ordinal

6. Hipótesis

H1: Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento respecto a salud bucal y los factores demográficos de los padres de la I.E.I N° 731 – 06 de octubre, belén 2022

H0: No existe relación significativa entre el nivel de conocimiento respecto a salud bucal y los factores demográficos de los padres de la I.E.I N° 731 – 06 de octubre, belén 2022

7. Metodología

7.1. Tipo y diseño de investigación

Tipo de investigación

De acuerdo al enfoque de la investigación es cuantitativo.

- **Descriptivo:** porque es un estudio donde el investigador establece y describe el nivel de conocimiento de los padres respecto a salud bucal.
- **Transversal:** en el estudio la toma de datos solo fue en un corto tiempo.
- **Prospectivo:** porque fue un estudio que se recopiló datos actuales en donde los participantes se ofrecieron de manera voluntaria para medir sus niveles de conocimiento. ⁽¹⁴⁾

Diseño de la investigación:

- No experimental
- Descriptivo
- Transversal

7.2. Población y muestra

a. Población

La población está constituida por 78 padres de familia que asisten con frecuencia a la I.E.I N° 731 – 06 de octubre Belén.

b. Muestra

La muestra fue representada por 40 padres que acuden normalmente al centro inicial.

La técnica de muestreo fue no probabilístico por conveniencia del investigador.

c. Criterios de inclusión y exclusión

Para escoger la muestra se tomó en cuenta los siguientes criterios:

- **Criterio de exclusión**
Padres que no deseen colaborar en el cuestionario
Padres que no firmen el consentimiento informado
- **Criterio de inclusión**
Padres de familia que firmen el consentimiento informado.
Padres de familia que se muestren de manera amable y acepten participar en el cuestionario.

7.3. Técnicas e instrumentos

La técnica de recopilación de datos que se aplicó en el actual estudio fue una encuesta.

El instrumento en el estudio fue un cuestionario conformado por 20 preguntas con 4 opciones de respuesta cada una, para las cifras alcanzadas se aplicó los puntajes, el cual cada pregunta equivalía a 1 punto. El cuestionario estuvo dividido en cuatro dimensiones de Caries dental, prevención, dieta e higiene dental.

El cuestionario fue validado por **Pérez guerra, Viviana y Pérez Guerra, Aníbal** ⁽¹⁵⁾

7.4. Proceso de recolección de datos

1. Se conversó con la asesora asignada para la investigación y se analizó el cuestionario para la recolección de datos.
2. Se solicitó permiso a la Directora de la I.E.I para ingresar a la instalación y poder interactuar con los padres de familia.
3. Se entregó a cada padre de familia un consentimiento informado para asegurar su participación de manera voluntaria.
4. Se procedió a aplicar las fichas de recolección de datos.
5. Se interpretó y tabuló los datos recolectados.

7.5. Análisis de datos

Al finalizar la recolección de la información requerida, se procedió a transferirla a un ordenador personal en el cual se bajó toda la información a una base de datos de Microsoft Office Excel y se procesó en el software estadístico SPSS 25.

Se hizo uso de estadística descriptiva para interpretar los resultados por medio de cuadros y gráficos. Para validar la hipótesis de investigación, se hizo uso de la prueba de Chi cuadrado al 0,05 para demostrar si existe dependencia o no entre ellas.

7.6. Consideración ética

El presente trabajo de investigación utilizó fichas de recolección de datos en el cual, el padre de familia firmó un consentimiento informado para así asegurar su participación de manera voluntaria, en el cual se ha respetado sus derechos y guardando de manera confidencial los datos personales de la población en estudio.

8. Resultados

Análisis Descriptivo

Los resultados de este trabajo de investigación se muestran según los objetivos planteados.

Tabla 1. Características demográficas de padres de la I.E.I. N°731- 06 de octubre; Belén 2022.

Características	Recuento	Porcentaje
Género		
Madre	28	70%
Padre	12	30%
Edad de los padres		
M (DS)		28,53 (6,17)
18 a 25 años	16	40%
26 a 30 años	14	35%
31 a 41 años	10	25%
Grado de instrucción de los padres		
Primaria	3	7,5
Secundaria	28	70
Superior	9	22,5
Puntuación del Nivel de Conocimiento		
M (DS)		11, 28 (2,72)
Desaprobados (≤ 10 puntos)	15	37,5%
Aprobados (> 10 puntos)	25	62,5%

M: promedio; DS: desviación estándar

En la tabla 1 se observa a los padres a quienes se les realizaron el cuestionario de 20 preguntas con 4 alternativas, presentaron una edad promedio de $28,5 \pm 6,17$, donde el 40% tenía edades comprendidas entre 18 y 25 años; además, dichos padres presentaron un grado de instrucción entre primaria, secundaria y superior, teniendo la mayoría (77,5%) el grado de secundaria. Entre los niveles de conocimiento de los padres respecto a salud bucal, el promedio fue de $11,28 \pm 2,72$ puntos, y el 37,5% habría desaprobado el cuestionario con un puntaje mínimo de 5/20 puntos.

El estudio evaluó los niveles de conocimiento de los padres respecto a salud bucal de la I.E.I. N°731-06 de octubre; Belén 2022. Se recolectaron datos demográficos de 40 padres, de los cuales el 70% eran madres y el 30% padres. La edad promedio de los padres fue de 28,53 años (DS = 6,17)

y la mayoría (75%) tenían entre 18 y 30 años. En cuanto al nivel educativo, el 70% de los padres tenía educación secundaria y el 22,5% tenía educación superior.

En cuanto a los niveles de conocimiento, la puntuación media fue de 11,28 (DS = 2,72). El 37,5% de los padres obtuvieron una puntuación inferior o igual a 10 puntos, lo que indica un nivel de conocimiento insuficiente sobre salud bucal. El 62,5% de los padres obtuvieron una puntuación superior a 10 puntos, lo que indica un nivel de conocimiento adecuado respecto a salud bucal.

En resumen, aunque la mayoría de los padres tienen educación secundaria o superior, un porcentaje significativo de ellos tiene un nivel insuficiente de conocimiento sobre salud bucal. Es importante destacar la necesidad de implementar programas de educación y concientización sobre la prevención y cuidado en general de la salud bucal en la comunidad educativa y en la población en general.

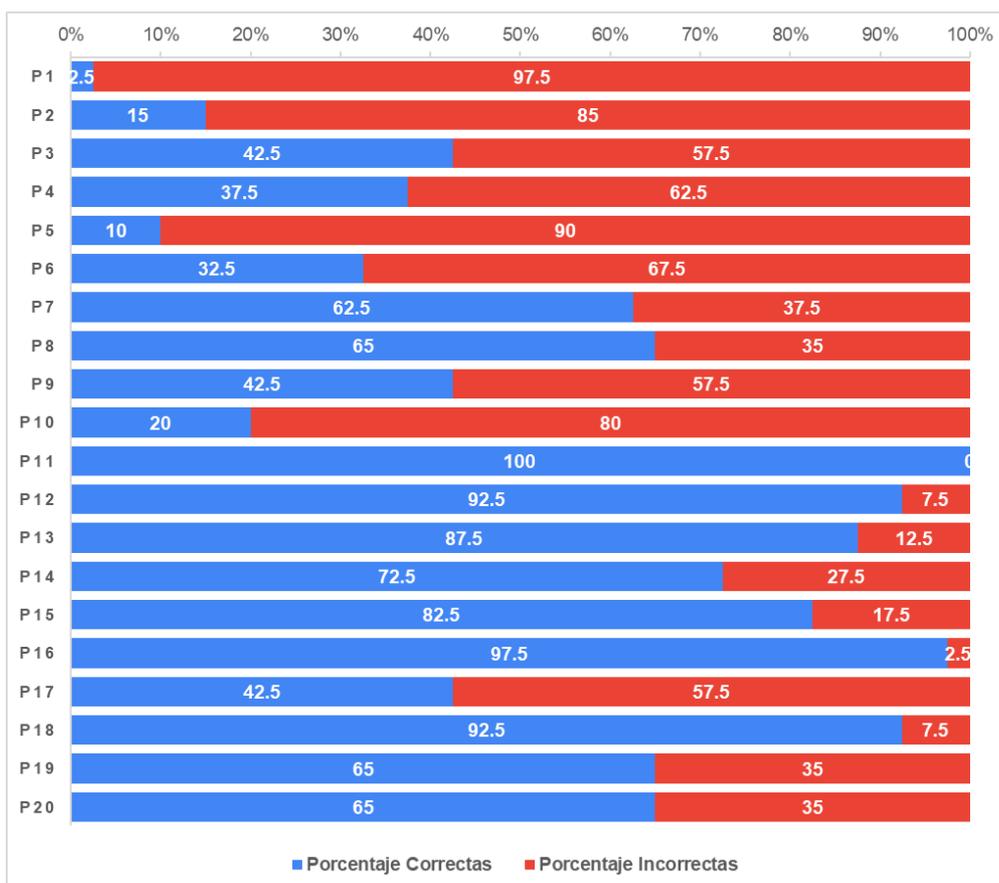
Tabla 2. Características del Cuestionario de Conocimientos respecto a salud bucal

Preguntas		Respuestas Correctas	
		n	%
Cuestionario sobre caries dental			
P1	¿Qué es la caries dental?	1	2,5
P2	Los microorganismos que causan la caries dental pueden transmitirse por:	6	15
P3	¿Qué es la placa bacteriana dental?	17	42,5
P4	¿Son importantes los dientes deciduos?	15	37,5
P5	¿A qué edad los niños tienen completo los dientes deciduos?	4	10
Cuestionario sobre prevención del caries dental			
P6	La primera visita al odontólogo se recomienda a partir de:	13	32,5
P7	¿Qué beneficios conoce del flúor?	25	62,5
P8	Es necesario visitar al dentista cuando se tiene dientes sanos	26	65
P9	Si su niño pierde un diente de leche antes del tiempo porque está con caries ¿cree usted que puede afectar la posición de los dientes?	17	42,5
P10	¿Qué medidas preventivas se utiliza para combatir la caries dental?	8	20
Cuestionario sobre alimentación para salud dental			
P11	¿Qué alimentos cree usted que son mejores para tener dientes más sanos?	40	100
P12	¿Qué se recomienda que lleve su hijo en la lonchera?	37	92,5
P13	Con respecto al consumo de azúcares, marque lo correcto	35	87,5
P14	¿Hasta qué edad se recomienda dar al niño lactancia materna?	29	72,5
P15	Dejar que el niño tenga biberón con líquidos azucaradas durante toda la noche ¿Qué causaría?	33	82,5
Cuestionario sobre higiene bucal			
P16	¿Cuántas veces al día el niño debe cepillarse los dientes?	39	97,5
P17	¿Desde qué edad se puede usar pasta dental con flúor?	17	42,5
P18	¿El cepillado se recomienda realizarlo después de cada comida?	37	92,5
P19	¿Cada qué tiempo se debe cambiar el cepillo dental?	26	65
P20	En cuanto al cepillado dental	26	65

El cuestionario de consta de 20 preguntas dividido en 4 dimensiones, detalladas en la tabla 2. Los resultados presentados en la tabla 2, indican el porcentaje de respuestas correctas en un cuestionario respecto a salud bucal. El cuestionario constaba de 20 preguntas con diferentes alternativas. Los resultados muestran que el porcentaje de respuestas correctas en las preguntas varió entre el 2,5% y el 100%. Hay algunas preguntas en las que el porcentaje de respuestas correctas en la dimensión de prevención fue más alto, como "¿Qué beneficios conoce del flúor?" con un 62.5% de respuestas correctas y "Es necesario visitar al dentista cuando se tiene dientes sanos" con un 65% de respuestas correctas. Por otro lado, hay algunas preguntas en las que el porcentaje de respuestas correctas fue

menor, como "¿Qué es la caries dental?" con un 2.5% de respuestas correctas y "¿A qué edad tienen completo los niños los dientes deciduos?" con un 10% de respuestas correctas.

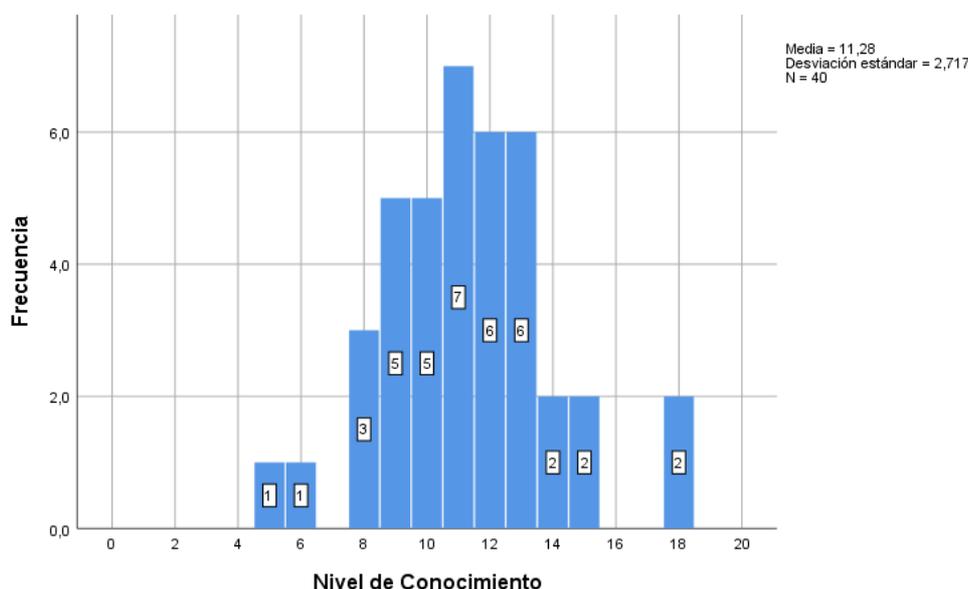
Gráfico 1. Porcentaje de respuestas correctas e incorrectas del "Cuestionario de Conocimientos respecto a salud bucal"



Los resultados del **gráfico 1**, indican que la mayoría de los padres tuvo un bajo porcentaje de respuestas correctas en la mayoría de las preguntas. La pregunta con el menor porcentaje de respuestas correctas fue la pregunta 1, con solo un 2.5%, seguida de la pregunta 5 con un 10%, mientras que las preguntas con los mayores porcentajes de respuestas correctas fueron la pregunta 11 con un 100%, la pregunta 16 con un 97.5% y la pregunta 18 con un 92.5%.

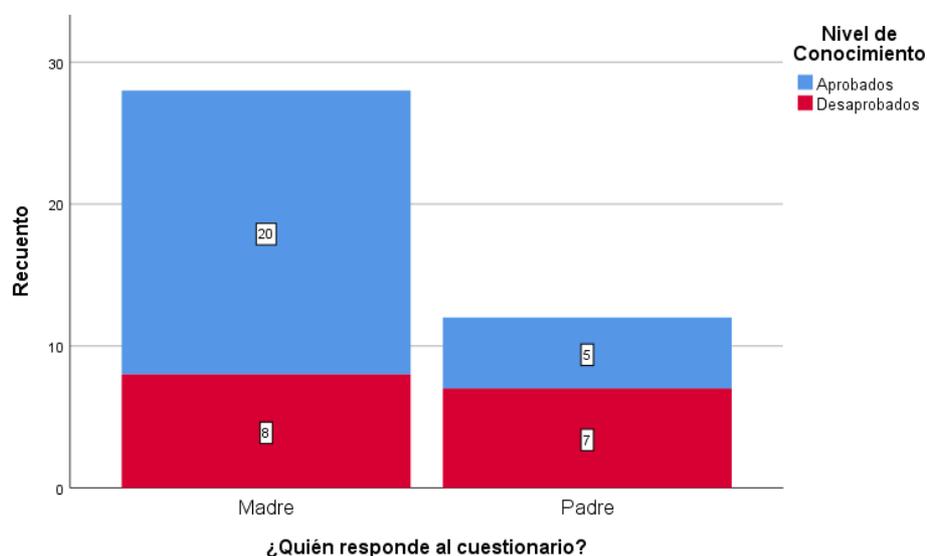
En promedio, los padres tuvieron un porcentaje de respuestas correctas del 46.25%, lo que indica un nivel general de conocimiento insuficiente sobre prevención de caries dental. Sin embargo, es importante destacar que hubo algunas preguntas que la mayoría de los padres contestó correctamente, lo que sugiere que ciertos aspectos con respecto a salud bucal son mejor comprendidos por los padres.

Gráfico 2. Barras simples del nivel de conocimiento de los padres respecto a salud bucal de la I.E.I. N°731 – 06 de octubre; Belén 2022



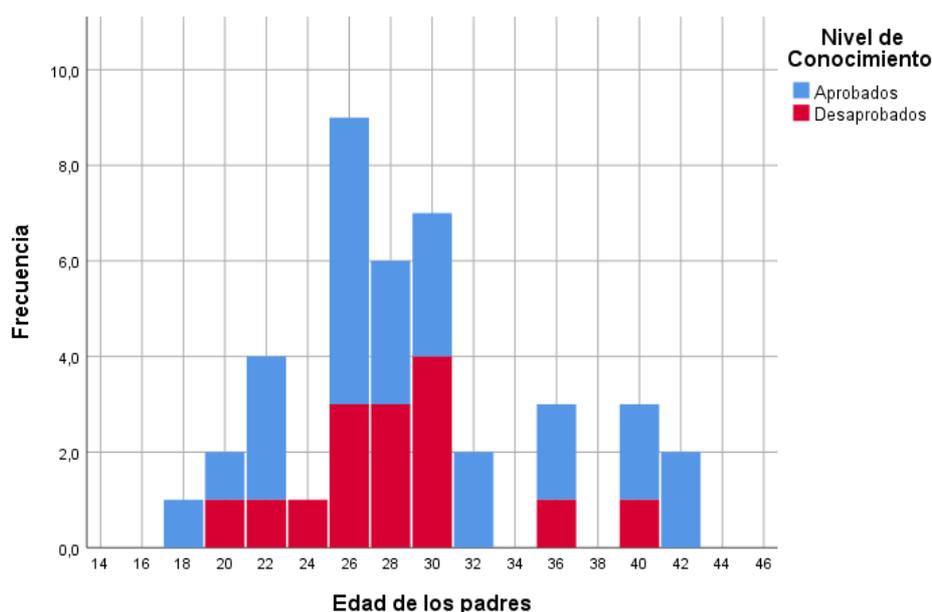
En el **gráfico 2**, podemos observar que los niveles de conocimiento comprenden entre los 5/20 puntos y los 18/20 puntos, teniendo un promedio de 11,28 puntos con una desviación estándar de 2,72. Siendo 11/20 el puntaje mayormente obtenido en 7/40 (17,5%) padres. Este resultado indica que el conocimiento respecto a salud bucal entre los padres encuestados es regular, con una distribución de puntajes que se encuentra en un rango medio

Gráfico 3. Barras apiladas según el género, del Nivel de Conocimiento de los padres respecto a salud bucal de la I.E.I. N°731- 06 de Octubre; Belén 2022



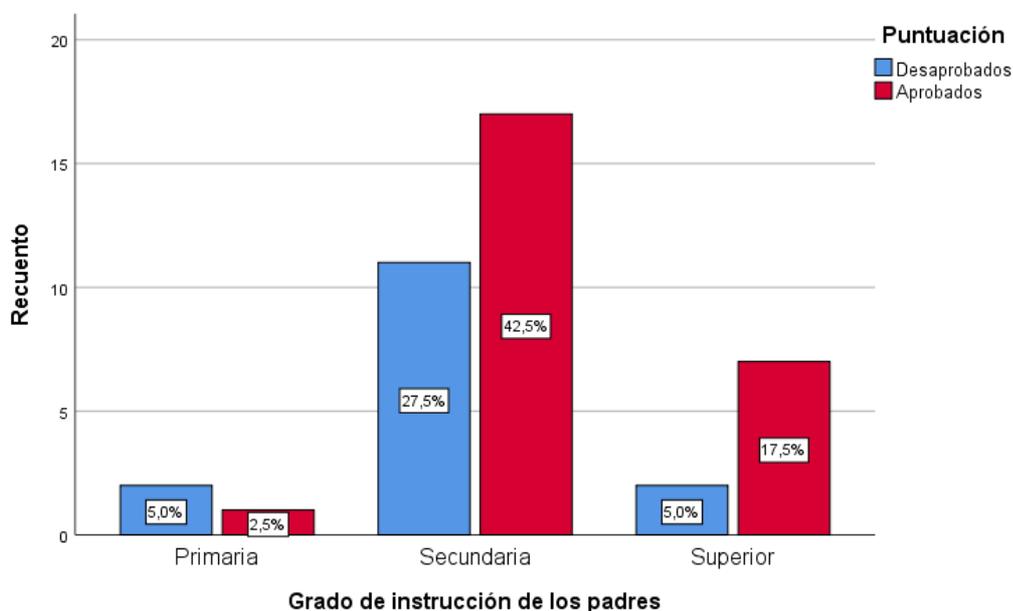
En el **gráfico 3**, se muestra una comparación entre los niveles de conocimiento respecto a salud bucal de los encuestados según su género. El 70% de los encuestados eran madres, y de ellas el 50% del total obtuvo un puntaje satisfactorio en el cuestionario. Por otro lado, un mayor porcentaje de los padres encuestados obtuvo un puntaje insuficiente. Estos resultados sugieren que las madres tienen un mayor nivel de conocimiento sobre salud bucal en comparación con los padres.

Gráfico 4. Barras apiladas de la edad de los padres según el nivel de conocimiento de los padres respecto a salud bucal de la IE.I. N°731-06 de octubre; Belén 2022.



De acuerdo con el **gráfico 4**, se observa una relación entre la distribución de las edades de los padres y su nivel de conocimiento en cuanto a salud bucal. En general, los padres tuvieron un desempeño satisfactorio en el cuestionario, con un mayor porcentaje de aprobación entre aquellos con edades comprendidas entre 25 y 30 años. Esto sugiere que los padres en esta franja etaria tienen un mayor nivel de conocimiento respecto a salud bucal.

Grafico 5. Barras apiladas según el grado de instrucción del Nivel de conocimiento de los padres respecto a salud bucal de la I.E.I N° 731 – 06 de octubre, belén 2022



En el **gráfico 5**, se puede observar que los padres con un grado de instrucción de secundaria fueron los que participaron en su mayoría (77,5%), de los cuáles 18/31 (58%) padres respondieron satisfactoriamente. Sin embargo, entre los padres con un grado de instrucción de superior, el 77,7% ha respondido correctamente. Estos resultados sugieren que los padres con un grado de educación superior tienen mejores conocimientos sobre salud bucal en comparación con los padres con educación secundaria.

Análisis Bivariado

Tabla 3. Factores demográficos asociados al nivel conocimiento de los padres respecto a salud bucal de la I.E.I. N° 731-06 de octubre – Belén, 2022

Características	Puntuación de Conocimientos				p
	Desaprobados		Aprobados		
	n	%	n	%	
¿Quién responde al cuestionario?					
Madre	16	57,1%	12	100%	0,007
Padre	12	42,8%	0	0%	
Edad del informante					
18 a 25 años	12	42,8%	4	33,3%	0,712
26 a 30 años	10	35,7%	4	33,3%	
31 a 41 años	6	21,4%	4	33,3%	
Grado de instrucción del padre					
Primaria / Secundaria	25	89,2%	6	50%	0,006
Superior	3	10,7%	6	50%	

Valor p obtenido por prueba de Chi cuadrado

En la **tabla 3**, presentada se puede observar que existe una asociación significativa ($p=0,007$) entre el género del informante y el nivel de conocimiento respecto a salud bucal. Específicamente, el 100% de las madres obtuvieron una puntuación aprobada en el cuestionario, mientras que el 42,8% de los padres obtuvieron una puntuación desaprobada.

Por otro lado, no se encontró una asociación significativa entre la edad del informante y el nivel de conocimiento respecto a salud bucal ($p=0,712$). En general, los tres grupos de edad presentaron una proporción similar de padres con puntuación desaprobada y aprobada.

Por último, se encontró una asociación significativa ($p=0,006$) entre el nivel educativo del padre y el nivel de conocimiento respecto a salud bucal. Específicamente, el 89,2% de los padres con educación secundaria obtuvieron una puntuación desaprobada, mientras que el

50% de los padres con educación superior obtuvieron una puntuación aprobada.

En conclusión, estos resultados sugieren que el género del informante y el nivel educativo del padre están asociados con el nivel de conocimiento de los padres respecto a salud bucal de la I.E.I. N° 731-06 de octubre – Belén, 2022. Estos resultados podrían ser útiles para diseñar intervenciones educativas específicas dirigidas a padres con menor nivel de conocimiento y educación sobre salud bucal.

9. Discusión

El conocimiento de la salud bucal, es el nivel de saberes que poseen las personas acerca de la situación de salud bucal, involucra conocimientos sobre caries dental, prevención, higiene bucal, dieta. Es responsabilidad de los padres y cuidadores contar con este conocimiento sobre salud bucal, ya que ellos deben controlarlo para preservar en buen estado la salud bucal de su familia y de sus hijos, para que con el pase los años su estado de salud oral sigan siendo óptimos para una buena calidad de vida.

Los resultados de la investigación demuestran que el nivel de conocimiento de los padres respecto a salud bucal fue regular con un promedio de 11,28, siendo 25 aprobados 62,5% y 15 desaprobados 37,5%, demostrado por 40 padres de familia.

Con respecto a Vasquez Martinez ⁽⁵⁾ coincide con los resultados quien concluyó que la mayor frecuencia de conocimientos es de nivel regular demostrado por 162 padres de familia 64.29% a pesar que la muestra de este estudio realizado fue demostrada por 40 padres de familia y en diferentes ciudades se pudo establecer que el nivel de conocimiento era regular. Sin tomar en cuenta los lugares en donde se aplicó ambos estudios se puede observar que existe niveles escasos de conocimiento sobre salud bucal en padres de familia en diferentes partes del país, sin importar la diferencia de costumbres.

Existe diferencia con los resultados en el estudio de Lara Landivar (arequipa, 2018) ⁽⁷⁾ quien demuestra que en más de la mitad (53%) poseen nivel alto de conocimientos sobre prevención de la caries dental: factores de riesgo, prevención, flúor y alimentación. Esto refleja que si existe un porcentaje de personas en donde los conocimientos sobre salud bucal están en un buen nivel, así mismo, se refleja el interés que existe el conocer este tema y los cuidados que implica, y el trabajo de los profesionales de salud en brindar información relevante sobre estos temas y las estrategias que puedan utilizar para hacer llegar a muchas personas esta información.

Con respecto a Cruz Quintana, Bejar Palomino, & Espinoza Arizaga ⁽⁸⁾ el porcentaje de padres con respecto a los niveles de conocimiento fue bueno con un (47%). Demostrando que los padres de dicha institución poseen buenos conocimientos sobre el tema. La importancia de dar charlas en instituciones educativas sobre salud bucal siempre debe ir enfocado para padres e hijos porque son quienes inculcan buenos hábitos y tienen mayor retención de información, así mismo, para que los padres de familia tengan buenos conocimientos es debido a muchos factores, el interés propio de indagar, tener frecuencia en consultas odontológicas, el nivel socioeconómico y las medidas que emplean los profesionales para poder concientizar que el cuidado de salud bucal es

muy importante para poder mantener un buen estado de salud. Del mismo modo con respecto a Aguilar Sierra ⁽⁹⁾ coincide los resultados quien concluye que los padres de familia de la I.E.I. Zamácola, presentan un nivel de conocimiento de salud bucal en los niños regular en el 61%. En los lugares donde se presenten niveles bajo y regular de conocimiento, se debe reforzar y dar prioridad, debido a que es probable que donde exista deficiencia de conocimiento pueda existir niños con mal o regular estado de salud oral.

Existe relación estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento respecto a salud bucal y los factores demográficos de los padres, obteniendo un valor de significativa ($p=0,007$) entre el género del informante, la edad del informante ($p=0,712$), nivel educativo del informante ($p=0,006$). Por lo que sí existe relación significativa entre el nivel de conocimiento respecto a salud bucal y los factores demográficos de los padres de la I.E.I N° 731 – 06 de octubre, belén 2022

De acuerdo al presente trabajo de investigación este fue realizado en una institución educativa en donde los padres de familia tienen bajos recursos económicos, así como también padres con recursos más altos, se pudo observar que muchos de ellos carecen de aparatos electrónicos como celular que es considerado como una fuente de información más rápida y accesible para todos, del mismo modo, refieren que al tener problemas dentales la única atención donde se puedan realizar tratamientos es en su posta de salud más cercano, en donde las atenciones odontológicas son escasas debido a materiales, el tiempo que dura el tratamiento, etc. Son muchos motivos el cual las personas tienen en el olvido la importancia de su cuidado oral y del mismo modo a no tener acceso o interés de cómo cuidarse para preservar la vitalidad de las piezas dentarias es probable que se vea reflejado en su estado de salud oral y de los miembros de su familia. Debido a eso, opino que es fundamental crear nuevas estrategias para que todos tengan acceso a buena información, control de prevención, reforzar de manera didáctica y entretenida en todos los centros educativos, tanto para docentes, padres y niños, motivarlos a su cuidado oral, al tener mejores conocimientos, los índices de caries dental y perdidas dentarias causado por el mismo se podrían ver reducidos.

10. Conclusión

Al haber obtenido todos los resultados, se concluye lo siguiente:

1. Se estableció que el nivel de conocimiento de los padres respecto a salud bucal de la I.E.I N°731- 06 de octubre – Belén 2022 fue regular con un promedio de 11,28-
2. Se determinó que el nivel de conocimiento de los padres respecto a salud bucal de la I.E.I N°731- 06 de octubre – Belén 2022 según el género fue que el 70% fueron madres, obteniendo el 50% puntaje satisfactorio y el 30% fueron padres, concluyendo que las madres ostentan mayor nivel de conocimiento que los padres.
3. Se determinó que el nivel de conocimiento de los padres respecto a salud bucal de la I.E.I N°731- 06 de octubre – Belén 2022 según su edad, fue que los padres de familia con edades comprendidas entre 25 y 30 años tienen un mayor nivel de conocimiento a diferencia de otras edades. A mayor edad mayor conocimiento.
4. Existe relación con el nivel de conocimiento de los padres respecto a salud bucal de la I.E.I N°731- 06 de octubre – Belén 2022 según su grado de instrucción, los padres con un grado de educación superior tienen mejores conocimientos sobre salud bucal en comparación con los padres con educación secundaria y primaria aquellos padres tienen un menor nivel de conocimiento.

11. Recomendaciones

1. Desarrollar programas educativos para padres y niños sobre salud bucal. Estos programas podrían incluir información sobre cómo mantener una buena higiene oral, la importancia de la alimentación para la salud dental y cómo prevenir la caries dental.
2. La investigación nos ha demostrado que las madres de familia son las que asumen el compromiso de apoyo para la educación de sus hijos, a comparación del padre es mucho menor, una realidad que incentiva a implementar y ejecutar programas de apoyo brindando capacitaciones y/o talleres dinámicos para brindar información importante a todos los padres de familia de la institución investigada y así mismo en todas las instituciones educativas que pertenezcan al distrito de belén.
3. Se recomienda que todas las instituciones educativas deben contar de manera obligatoria con un odontólogo para que este se desempeñe de una forma de preservar la salud dental de todos los niños, interactuar con los padres mediante charlas educativas y así mismo con los docentes de la institución para que exista un mayor control y se refuerce a todos en temas donde no tengan muchos conocimientos.
4. Otras investigaciones que se puedan realizar a futuro podrían tomar en cuenta variables como nivel socioeconómico para poder saber de qué manera afecta o si está relacionado con los niveles de conocimiento sobre salud bucal.
5. La odontología está correlacionado con las dietas, por el cual, cada consulta de control que realice algún paciente debe ser derivado a nutricionistas para de esta manera influir una buena forma de alimentación más saludable para disminuir el riesgo o exposiciones para contraer caries dental y otras enfermedades.

12. Referencias bibliográficas

1. Organización Mundial de la Salud. Salud bucodental. Nota informativa N°318. Ginebra: Organización Mundial de la Salud, Centro de prensa; 2012 Abril Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/oral-health>
2. Federation Dental International. The Challenge of Oral Disease – A call for Global Action: The Oral Health Atlas. Geneva: FDI World Dental Federation; 2015
3. Ministerio de Salud del Perú. Prevalencia nacional de caries dental, fluorosis del esmalte y urgencia de tratamiento en escolares de 6 a 8, 10, 12 y 15 años, Perú. Lima Oficina general de epidemiología y dirección general de salud de las personas; 2015.
4. Morales Miranda, Liz, caries dental y sus consecuencias clínicas relacionadas al impacto en la calidad de vida de preescolares de una escuela estatal. Revista Estomatológica Herediana. 2019; 29(1).
5. Vásquez Martínez, K.A, nivel de conocimiento en salud bucal de los padres de familia de la institución educativa 11011 “señor de los milagros” del distrito de José Leonardo Ortiz, 2016 Chiclayo. 2017.
6. Linares Yomona, A.M, nivel de conocimiento sobre medidas de prevención de la caries de infancia temprana en padres con relación al estado de caries dental e higiene bucal en niños de 3 a 5 años de la I.E.I 386 Víctor Raúl Haya de la Torre del Distrito de Independencia en el. 2017. Obtenido en RENATI
7. Lara Landivar, M. E, *Relación entre el Nivel de Conocimiento de los Padres de Niños en Edad Preescolar sobre Prevención de la Caries Dental con la Aceptación del Uso del Barniz de Flúor como Medida Preventiva – Promocional I.E.P. La Natividad. Tacna. 2016.* 2018.Obtenido de RENATI
8. Cruz Quintana, J., Bejar Palomino, D, y Espinoza Arizaga , F. F, *Nivel de conocimiento sobre prevención de caries dental en padres de la Rinconada en San Juan de Miraflores.* 2021. Obtenido de RENATI
9. Aguilar Sierra, P. M, *Nivel de conocimiento de los padres sobre salud bucal en niños de la Institución Educativa Inicial Zamacola, distrito de Cerro Colorado, Arequipa 2020.* 2021. Obtenido de RENATI .
10. Paredes Flores, D. A, *Nivel de conocimiento sobre prevención de caries dental en docentes y padres de familia de la I.E. 40336 Sagrado Corazón de Jesús del Centro Poblado Viraco-Arequipa 2021.* 2022. Obtenido de RENATI.
11. Vignolo Julio, M. V, Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Prensa Medica Latinoamericana. 2011.
12. Vásquez Martínez, K.A, nivel de conocimiento en salud bucal de los padres de familia de la institución educativa 11011 “señor de los milagros” del distrito de José Leonardo Ortiz, 2016 Chiclayo. 2017.

13. R, L, Nivel de conocimiento sobre salud bucal de los docentes de educacion inicial y primaria en los distritos rurales de huachos y capillas, provincia de Castrovirreyna. Huancavelica, Perú. 2012.
14. David Alan Neill, L. C. (2017). Procesos y Fundamentos de la investigacion cientifica. *REDES*.
15. Pérez Guerra Berardo Aníbal, P. G, Relación entre el nivel de conocimiento de salud bucal de los padres y estado de salud bucal en niños menores de 5 años atendidos en el centro de salud I-4 bellavista nanay punchana 2021. Iquitos. 2022

ANEXOS

Anexo 1: Instrumento de estudio

UNIVERSIDAD CIENTIFICA DEL PERÚ
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ESTOMATOLOGIA

CUESTIONARIO SOBRE NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LOS PADRES RESPECTO A SALUD BUCAL

“Validado por Pérez guerra, Viviana y Pérez Guerra, Aníbal”

- I.** Presentación
El presente cuestionario es parte de un trabajo de investigación. Los resultados serán utilizados para evaluar el conocimiento respecto a salud bucal de los padres (padre o madre) de la I.E.I. N° 731 – 06 de octubre, belén. Se le solicita responder a cada pregunta de manera objetiva y verás.
- II.** Instrucciones
Lea cuidadosamente cada pregunta de esta parte del cuestionario y marque con una equis (x) la respuesta que crea usted conveniente.
- III.** Contenido

¿Quién responde al cuestionario?

- a.) Padre
- b.) Madre

Edad del informante: _____

Grado de instrucción del padre:

- a.) Primaria b.) Secundaria c.) Superior

CARIES DENTAL

1. ¿Qué es la caries dental?
 - a.) Es una enfermedad que aparece en niños desnutridos
 - b.) No es una enfermedad
 - c.) Es una enfermedad causada por falta higiene bucal y consumo de azúcares**

- d.) Es una enfermedad causada por falta de higiene bucal y consumo de frituras
2. Los microorganismos que causan la caries dental puede transmitirse por:
- a.) Compartir utensilios
 - b.) Compartir cepillos dentales
 - c.) Besos en la boca
 - d.) Todas las anteriores**
3. ¿Qué es la placa bacteriana dental?
- a.) Es una capa dura que se forma en la superficie de los dientes
 - b.) Es una placa blanda que se forma en la superficie de los dientes**
 - c.) Es el sarro que se forma en los dientes
 - d.) Es una masa que solo se encuentra en los dientes de los adultos
4. ¿Son importantes los dientes deciduos?
- a.) Sí, porque guardan espacio para los dientes permanentes**
 - b.) No, porque no cumplen ninguna función
 - c.) No, porque al final igual se van a caer
 - d.) No, porque no son los dientes permanentes
5. ¿A qué edad los niños tienen todos los deciduos?
- a.) 2 años**
 - b.) 4 años
 - c.) 6 años
 - d.) 8 años

PREVENCIÓN

6. La primera visita al odontólogo se recomienda a partir de:
- a.) A partir de los dos años
 - b.) Cuando aparece el primer diente de leche**
 - c.) Cuando tenemos dientes de adulto
 - d.) Solo cuando existe dolor
7. Es necesario visitar al dentista cuando se tiene dientes sanos
- a.) Si, para un examen clínico de rutina**
 - b.) Solo si tiene dientes chuecos
 - c.) No, ya que como no tiene nada ya no es necesario
 - d.) Solo voy si mi hijo tiene molestias en la boca
8. ¿Qué beneficios conoce del flúor?
- a.) Fortalece los dientes y previene la caries**
 - b.) Cura los dientes para prevenir las extracciones

- c.) El flúor tiene una acción blanqueadora en los niños
 - d.) Fortalece al niño para que crezca sano y fuerte
9. Si su niño pierde un diente de leche antes del tiempo porque está con caries ¿cree usted que puede afectar la posición de los dientes?
- a.) Si**
 - b.) Depende, sólo si pierde las muelas de leche
 - c.) No
 - d.) Los dientes de leche no son importantes
10. ¿Qué medidas preventivas se utiliza para combatir la caries dental?
- a.) El Flúor**
 - b.) Una correcta higiene bucal
 - c.) Evitar el consumo excesivo de azúcares
 - d.) Todas las anteriores

DIETA

11. ¿Qué alimentos cree usted que son mejores para tener dientes más sanos?
- a.) Frutas y verduras**
 - b.) Gaseosas y frutas
 - c.) Frugos y galletas
 - d.) Todas las anteriores
12. ¿Qué se recomienda que lleve su hijo en la lonchera?
- a.) Queso, quinua, frutas, huevo, pan, carne**
 - b.) Galletas dulces, chocolates, tortas, refrescos de caja
 - c.) Frugos, leche chocolatada, chisitos
 - d.) Todas las anteriores
13. Con respecto al consumo de azúcares, marque lo correcto
- a.) El niño nunca debe consumir azúcar
 - b.) El niño puede consumir azúcar en varios momentos durante el día
 - c.) El niño puede consumir azúcar en horas determinadas y luego cepillarse los dientes**
 - d.) Todas las anteriores
14. ¿hasta qué edad se recomienda dar al niño lactancia materna?
- a.) Hasta los 15 días de nacido
 - b.) Hasta los 3 meses de edad
 - c.) Hasta los 6 meses de edad**
 - d.) Hasta el primer mes de nacido

15. Dejar que el niño tenga biberón con líquidos azucarados durante toda la noche ¿Qué causaría?
- a.) Va a estar fuerte al despertar
 - b.) Estará más fuerte y sano
 - c.) Estará más expuesto a tener caries**
 - d.) No pasa nada

HIGIENE BUCAL

16. ¿Cuántas veces al día el niño debe cepillarse los dientes?
- a.) 1 vez
 - b.) De 2 a 3 veces**
 - c.) De 5 a más veces
 - d.) Los niños no deben cepillarse los dientes
17. ¿Desde qué edad se puede usar pasta dental con flúor?
- a.) A partir de los 2 años**
 - b.) A partir de los 5 años
 - c.) A partir de la adolescencia
 - d.) En niños menores de 2 años
18. ¿El cepillado se recomienda realizarlo después de cada comida?
- a.) No
 - b.) Solo antes de dormir
 - c.) Solo con usar enjuagatorio basta
 - d.) Si**
19. ¿Cada qué tiempo se debe cambiar el cepillo dental?
- a.) Cada 3 meses**
 - b.) Cada 8 meses
 - c.) Al año
 - d.) Nunca
20. En cuanto al cepillo dental
- a.) El cepillado puede ser realizado solo por el mismo niño
 - b.) Los padres deben supervisar el cepillado dental de sus niños a esta edad.**
 - c.) El cepillado dental debe ser realizado en niños mayores de 3 años
 - d.) En el niño el cepillado dental debe realizarse sin pasta dental

Anexo 2: Matriz de consistencia

Título: Nivel de conocimiento de los padres respecto a salud bucal de la I.E.I. N°731 – 06 de octubre, Belén 2022

PROBLEMA	OBJETIVO	HIPOTESIS	VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	METODOLOGIA
¿Cuál es el nivel de conocimiento de los padres respecto a salud bucal de la I.E.I N° 731 – 06 de octubre en el distrito de Belén?	<p>Objetivo general Establecer el nivel de conocimiento de los padres respecto a salud bucal de la I.E.I N° 731- 06 de octubre – Belén 2022</p> <p>Objetivos específicos Determinar el nivel de conocimiento de los padres respecto a salud bucal de la I.E.I N° 731 – 06 de octubre, Belén 2022 según el género. Determinar el nivel de conocimiento de los padres respecto a salud bucal de la I.E.I N° 731 – 06 de octubre, Belén 2022 según la edad. Relacionar el nivel de conocimiento de los padres respecto a salud bucal de la I.E.I N° 731 – 06 de octubre, Belén 2022 según el grado de instrucción.</p>	<p>H0- No existe relación significativa entre el nivel de conocimiento respecto a salud bucal y los factores demográficos de los padres de la I.E.I N° 731 – 06 de octubre, belén 2022</p> <p>H1- Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento respecto a salud bucal y los factores demográficos de los padres de la I.E.I N° 731 – 06 de octubre, belén 2022</p>	<p>Variable dependiente Nivel de conocimiento de salud bucal</p> <p>Variable independiente Factores sociodemográficos</p>	<p>Género</p> <p>Edad</p> <p>Grado de instrucción</p>	<p>Bueno: 12-20 Regular: 06-11 Malo: 0-05</p> <p>Masculino Femenino</p> <p>18-25 años 26-30años 31-41 años</p> <p>Primaria Secundaria Superior</p>	<p>Tipo de investigación Este estudio es de tipo cuantitativo</p> <p>Diseño de investigación Descriptivo, observacional, transversal y prospectivo.</p> <p>Población La población está conformada por 78 padres de familia que asisten con regularidad al centro educativo</p> <p>Muestra El tipo de muestreo fue no probabilístico por conveniencia. La muestra será 40 padres de familia que cumplan los criterios de inclusión.</p> <p>Instrumento El instrumento en el estudio fue un cuestionario conformado por 20 preguntas con 4 opciones de respuesta cada una.</p>

